familiennetz bremen

Verlassene Eltern – Selbsthilfegruppe

„Verlassene Eltern“ sind Müttern und Vätern, die von ihrem Kind bzw. ihren Kindern verlassen wurden. Die Gründe dafür bleiben oftmals im Dunkeln. Dieser Kontaktabbruch verursacht Schmerzen und Unverständnis und löst Gefühle von Ohnmacht und Hilflosigkeit aus.
Der Austausch mit Menschen, die ebenfalls diese Erfahrung gemacht haben, kann helfen aus der Verzweiflung herauszufinden. In einer Selbsthilfegruppe finden Sie Unterstützung und Verständnis von Menschen, die diese Erfahrung mit Ihnen teilen.
Eine Selbsthilfegruppe benötigt keine fachliche Anleitung, da die Teilnehmenden sich gegenseitig helfen, indem sie ihr Erfahrungswissen mit den anderen teilen. Eine Selbsthilfegruppe lebt von regelmäßigen Treffen, einer regelmäßigen Teilnahme und der Eigenverantwortung der Teilnehmenden.
Am ersten Abend wird eine Mitarbeiterin von fif anwesend sein und mit Ihnen darüber sprechen, welche Anforderungen an die Teilnehmenden einer Selbsthilfegruppe gestellt werden. Lassen Sie sich davon bitte nicht abschrecken. Eine funktionierende Selbsthilfegruppe kann Ihnen helfen, Ihre Situation klarer zu sehen, besser zu verstehen und den Leidensdruck vermindern.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail bei Ulrike Schönig an.
ulrike.schoenig@familien-in-findorff.de

Ein Angebot von:
fif – Familien in Findorff e.V.
Veranstaltungsort:
fif-Café
Adresse:
Herbststraße 83
28215 Bremen
Ansprechperson:
Ulrike Schönig
E-Mail-Adresse:
ulrike.schoenig@familien-in-findorff.de
Internetadresse:
www.familien-in-findorff.de
Nächste Termine:
Termine bitte erfragen
Anmeldungsinfo:
bitte anmelden