

## wellcome-Sprechstunde | Bremen-Süd

### Praktische Hilfe nach der Geburt im Bremer Süden

„wellcome“ ist praktische Nachbarschaftshilfe für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Hilfe erhalten diese durch eine/n Ehrenamtliche/n, der sie im Alltag ein- bis zweimal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Hause entlastet.

Neben einer einmaligen Vermittlungsgebühr in Höhe von maximal 10,- €, zahlen Sie bis zu 5,- € pro Stunde für den Einsatz bei Ihnen zu Hause.

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer wellcome-Koordinatorin Petra Hock oder auf unserer Website.

**Mehr Informationen über wellcome | Praktische Hilfe nach der Geburt**

---

### Sprechstunde:

**Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr**

unter: 0170 3757878

**Ein Angebot von:**

Stadtteil- und Familienzentrum KiDoZ

**Ansprechperson:**

Petra Hock

**Telefon:**

0170 37 57 878

**E-Mail-Adresse:**

[bremen.sued@wellcome-online.de](mailto:bremen.sued@wellcome-online.de)

**Internetadresse:**

[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen