



Was tun im Notfall?

Lebensbedrohlicher Notfall 112

- Auch wenn es schwerfällt: Ruhe bewahren.
- Melden Sie den Notfall und fordern Sie einen Rettungswagen an.
- Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Aufenthaltsort und warten auf Rückfragen.
- Beschreiben Sie den Notfall möglichst ruhig.
- Leisten Sie Erste Hilfe, z.B. eine Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Kindernotaufnahme/Notfallambulanz

Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess 0421 497 71 005 (Empfang) **0421 497-0** (Zentrale)
St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen

Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik 0421 66 06 13 71
Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

Ihr Kind ist krank, aber kein Notfall – und die Praxis ist geschlossen?

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 (kostenfrei)

Kinderärztlicher Notfalldienst

Klinikum Bremen-Mitte | Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess 0421 340 44 44
St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 19–23 Uhr; Mittwoch: 15–23 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: 8–23 Uhr

Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik 0421 66 06 18 00
Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen
Mittwoch: 17–19 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: 10–12 Uhr + 17–19 Uhr

Gift-Notruf | Giftinformationszentrum-Nord 0551 192 40

Tag und Nacht

Kinder- und Jugendarzt/-ärztin

Name

Telefon

Notfall-Telefon

Adresse

Beratung und Unterstützung in Krisensituationen:

Nummer gegen Kummer | Elterntelefon

0800 111 05 50

Montag-Freitag: 9-17 Uhr, Dienstag + Donnerstag: 9-19 Uhr
anonym, kostenlos, ganz Deutschland

bke-Elternberatung

Einzelberatung, Forum, offene Sprechstunde, Webinare, Chats
anonym, kostenfrei, datensicher

eltern.bke-beratung.de



Eltern-Beratung (Kinderschutz-Zentrum Bremen)

0421 240 112 20

Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag: 11-13 Uhr, Donnerstag 15-17 Uhr



Kinder- und Jugendnotdienst Bremen

0421 699 11 33

Tag und Nacht

TelefonSeelsorge®

0800 111 0 111, 0800 111 0 222 oder 116 123

OnlineSeelsorge®

online.telefonseelsorge.de



Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

116 016

anonym, kostenfrei, barrierefrei, in 18 Fremdsprachen



familiennetz-bremen.de

Eine Einrichtung von:



Kreisverband
Bremen e.V.

Finanziert durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

