

familien-merkHzettel

juli/aug | 2018 ost (süd)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

BREMER FERIENKOMPASS

- › für Kinder, Jugendliche und Eltern
- › Ferienangebote finden
- › mit Kinderbetreuung

+++ NEU FÜR BREMEN +++

www.bremer-ferienkompass.de

Geburtsvorbereitung

- › für Schwangere
- › Kurs

Termine erfragen

Kosten erfragen/Anmeldung
Haus der Familie Hemelingen
Tel. 0421. 45 36 64

Berufsorientierung

- › für Frauen
- › Wiedereinstieg, Beratung

jeden Di./9–12 Uhr
kostenlos
QBZ Blockdiek
Tel. 0421. 467 38 59

Eltern-Säuglings-Gruppe

- › für Eltern mit Babys
- › Bindung festigen

jeden Di./15–17 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Haus der Familie Tenever
Tel. 0421. 42 15 62

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



juli/aug | 2018

Kindergeburtstage feiern

- › für Kinder
- › Spiel und Tierfütterungen

Termine vereinbaren
90,00 €, 3 Std./Anmeldung
ULE Umwelt-Lernwerkstatt
Tel. 0421. 277 54 91

Familien-Sonntag

- › für Familien
- › buntes Kulturprogramm

So. 5.8./Uhrzeit erfragen
Eintritt frei
Kinderbauernhof Tenever
Tel. 0421. 95 96 120

Internet-Café

im OTe-Bildungszentrum

- › für Alle
- › PC-Nutzung, Selbsthilfe,
Grundkenntnisse

Mo. und Di./11–17 Uhr
ab 15 Min., 0,25 €
E@stside InternetCafé
Tel. 0421. 428 04 83

Erlebnis-Seniorentanz

- › für Ältere (ab 60 Jahre)
- › Bewegung, Musik

jeden Mo./10–11.30 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Melanchthon Gemeinde
Tel. 0152. 099 880 52 (Mobil)

Eltern-Kind-Café

- › für Eltern mit Kindern
- › Knistertücher nähen

Mi. 29.8./9.30 Uhr
6,00 €/Anmeldung
Bürgerhaus Hemelingen
Tel. 0421. 45 61 98

Open Air-Kino

- › für die ganze Familie
- › »Der kleine Nick«

Fr. 31.8./18 Uhr
Spenden erwünscht
Bürgerhaus Mahndorf
Tel. 0421. 48 58 15

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de