

familien-merkmittel

juli/aug | 2018

west

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

BREMER FERIENKOMPASS

- › für Kinder, Jugendliche und Eltern
- › Ferienangebote finden
- › mit Kinderbetreuung

+++ NEU FÜR BREMEN +++

www.bremer-ferienkompass.de

Sprach- und Sprechprojekt

- › für Frauen
- › Deutsch verbessern

Termine erfragen

Kosten erfragen

MigrantinnenRat Bremen e.V.

Tel. 0421. 364 80 86

Mediation

- › für alleinerziehende Mütter und Väter
- › Konflikte lösen

Termine vereinbaren

kostenlos

fif – Familien in Findorff e.V.

Tel. 0421. 376 11 83

Muskeltraining

- › für Ältere
- › Kraft aufbauen, Rücken stärken

jeden Do./16–17 Uhr

80,00 €, 10 Termine/Anmeldung

DIAKO Gesundheitsimpulse

Tel. 0421. 610 221 01

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



juli/aug | 2018

Rückbildungskurse

- › für Mütter mit Babys
- › Kräftigung nach der Geburt

ab Mo. 23.7./12.30–14 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
DIAKO Elterngarten
Tel. 0421. 610 221 01

Bewegungslandschaft

- › für Eltern mit Kindern (3–5 Jahre)
- › Spaß am Bewegen

Sa. 4.8./9.30–12 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
TS Woltmershausen
Tel. 0421. 54 71 07

Beruflicher Wiedereinstieg

- › für Mütter und Väter
- › Beratung

Termin vereinbaren
kostenlos/Anmeldung
Haus der Familie Walle
Tel. 0421. 361 82 84

Gedichte für Wichte

- › für Kinder (unter 3 Jahre)
- › Sprachförderung

Do. 16.8./16–17 Uhr
kostenlos
Stadtbibliothek West
Tel. 0421. 361 146 70

Spiel mit!

- › für Klein und Groß
- › Brettspiele, Ratespiele etc.

So. 19.8./15–18 Uhr
kostenlos
Bürgerhaus Oslebshausen
Tel. 0421. 64 51 22

Rainbow Pieces

- › Familiensommerfest
- › Vielfalt feiern

Fr. 24.8./15.30 Uhr
kostenlos
Ev. Immanuel-Gemeinde
Tel. 0421. 559 72 42

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de