

# familien-merkzettel

## september | 2018 mitte

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)

### Zusammenleben fördern.

#### Familienbildungswoche in 5 Bremer Stadtteilen

- › Großer Auftakt mit vielen Aktionen
- › für die ganze Familie

Sa. 8.9./11–14 Uhr

Markthalle Acht

Domshof 8–12

[www.familiennetz-bremen.de/  
familienbildungswoche](http://www.familiennetz-bremen.de/familienbildungswoche)

### Entdeckungsreise

- › Eltern mit Kindern (ab 4 Monate)
- › Kurs: Spiel, Austausch

jeden Do./11.30–13 Uhr

6 x, Kosten erfragen/Anmeldung

Elternschule Klinikum Mitte

Tel. 0421. 497 39 25

### Kunstköpfe

- › für Jugendliche (ab 16 Jahren)
- › offenes Atelier

Di. 4.9./18.30–20.30 Uhr

4,00 €/Anmeldung

Kunsthalle Bremen

Tel. 01520. 329 080

### Klöncafe

- › für Senior\*innen
- › offener Treff

jeden 2. Freitag/15–17 Uhr

Kosten erfragen

Seniorenbüro Bremen

Tel. 0421. 32 05 49

## familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35  
28195 Bremen  
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen



# september | 2018

## **Zirkusspielplatz**

- › für Familien mit Kindern (4–8 Jahre)
- › Bewegung, Spaß

So. 9.9./15–17 Uhr  
kostenlos/Anmeldung  
Zirkusviertel  
Tel. 0421. 69 68 04 25

## **Geburtsvorbereitung**

- › für Schwangere mit Partner
- › Kurs

Mi. 19.9.–31.10./18–19.45 Uhr  
90,00 € f. Partner/Anmeldung  
Der HebammenLaden  
Tel. 0421. 17 17 77

## **Offener Treff**

- › für Mädchen und junge Frauen (7–27 Jahre)
- › Freizeitangebote

jeden Mo.–Do./14.30–18.30 Uhr  
kostenlos  
BDP Mädchenkulturhaus  
Tel. 0421. 32 87 98

## **Vätersprechstunde**

- › für Eltern und Paare
- › Familie, Partnerschaft

jeden Do./13–15 Uhr  
kostenlos  
Haus der Familie Mitte  
Tel. 0421. 70 39 37

## **Interkultureller Austausch**

- › für muslimische und nicht muslimische Frauen
- › Thema: Ernährung

Do. 20.9./18–20 Uhr  
Spende erwünscht/Anmeldung  
belladonna  
Tel. 0421. 70 35 34

## **Offenes Singen**

- › für Kinder (4–10 Jahre)
- › Singen, Spiel- und Bewegungslieder

So. 23.9./15 Uhr  
kostenlos  
Bürgerhaus Weserterrassen  
Tel. 0421. 549 490

**... und noch viel mehr unter: [www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)**