

familien-merkzettel

oktober | 2018

nord

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

HERBSTFERIEN

- › Der Bremer Ferienkompass
- › für Kinder, Jugendliche und Familien

Ferienangebote finden

www.bremer-ferienkompass.de

Tel. 0421. 790 89 18

Schwangerschaftsgymnastik

- › für schwangere Frauen
- › aktiv bleiben

jeden Fr./18–19 Uhr

Kosten erfragen/Anmeldung

Eltern Zentrum Klinikum Nord

Tel. 0421. 660 615 53

Beratung für Eltern

- › für Eltern mit Kindern (bis 3 Jahre)
- › Alle Fragen rund ums Baby

Termine bitte erfragen

kostenlos/Anmeldung

Haus der Familie Vegesack

Tel. 0421. 361 77 70

Väter-Kinder-Treff

- › für Väter mit Kindern (bis 3 Jahre)
- › spielen, toben, Spaß haben

Fr. 14-tägig/16–18 Uhr

kostenlos/Anmeldung

Familienzentrum Bockhorn

Tel. 0421. 690 091 46

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



oktober | 2018

Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld Di. 16.10./18–19.30 Uhr
› für (werdende) Eltern
› Vortrag
kostenlos/Anmeldung
Arbeitnehmerkammer Bremen-
Nord
Tel. 0421. 66 95 00

Töpfern jeden Do./15.30 Uhr
› für Kinder (ab 6 Jahre)
› kreativ sein
20,00 €/Anmeldung
DOKU Blumenthal
Tel. 0421. 603 90 79

Frauentreff in Blumenthal Mi. 17.10.–6.2./9.30–11.45 Uhr
› für Frauen
› Gesellschaft, Politik, Kultur
50,00 €/Anmeldung
VHS Nord
Tel. 0421. 361 73 19

Malen und gestalten Mo. 22.10./19 Uhr
› für alle offen
› Ausgleich schaffen, kreativ sein
Kosten erfragen
Christophorus-Gemeinde
Tel. 0421. 65 12 43

Selbsthilfegruppe Di. 23.10./15–17 Uhr
› für pflegende Angehörige
› Austausch, Beratung
kostenlos
Bremer Heimstiftung
Tel. 0421. 696 796 90

Gedichte für Wichte Di. 30.10./16 Uhr
› für Kinder (unter 3 Jahren)
› Sprachförderung
kostenlos
Stadtbibliothek Lesum
Tel. 0421. 361 71 42

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de