

familien-merkbzettel

oktober | 2018 ost (nord)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

HERBSTFERIEN

- › Der Bremer Ferienkompass
- › für Kinder, Jugendliche und Familien

Ferienangebote finden

www.bremer-ferienkompass.de

Tel. 0421. 790 89 18

Zeichenwerkstatt

- › für Kinder (ab 8 Jahre)
- › Ferienangebot

Mo. 1.10./10–13 Uhr

6,00 €/Anmeldung

VHS Ost

Tel. 0421. 361 35 66

Jugendmedientage 2018

- › für Jugendliche (16–27 Jahre)
- › Diskussionen, Medientouren, Workshops

Do. 4.10.– So. 7.10

49,00 € inkl. Verpfleg./Übernacht.

Universität Bremen

www.jugendmedientage.de

Fahrradreparatur selbst gemacht

- › für Eltern mit Kindern (ab 8 Jahren)
- › Selbsthilfekurs

Mo. 8.10./10–14 Uhr

3,00 €/Anmeldung

VHS Ost

Tel. 0421. 361 35 66

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



oktober | 2018

Offene Sprechstunde

- › für Eltern mit Kindern (bis 3 Jahre)
- › vertrauliche Beratung

jeden Mo./11–13.30 Uhr
kostenlos
FQZ Neue Vahr Nord
Tel. 0421. 427 95 18

Flohmarkt

- › Kinderbekleidung
- › Spielzeug, Spiele

So. 14.10./9.30–12 Uhr
Eintritt frei
Bürgerzentrum Vahr
Tel. 0421. 436 73 46

Das Familienwohnzimmer

- › für Väter, Mütter, Kinder
- › begegnen, austauschen, spielen

jeden Mi./15–17.30 Uhr
kostenlos
Das Familienwohnzimmer
Tel. 0160. 90 73 87 29 (Mobil)

Rückbildungsyoga

- › für Mütter mit Babys
- › Energie tanken

jeden Do./11–12.15 Uhr
30,00 € Kautions/Anmeldung
Elternschule im St. Joseph-Stift
Tel. 0421. 347 13 88

Seniorenclub

- › für Senior*innen
- › sportliche Aktivitäten

sonntags/genauere Termine
erfragen
Kosten erfragen/Anmeldung
TuS Vahr
Tel. 0421. 46 39 90

Gedichte für Wichte

- › für Kinder (unter 3 Jahren)
- › Sprachförderung

Mo. 29.10./16 Uhr
kostenlos
Stadtbibliothek Vahr
Tel. 0421. 361 598 75

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de