

familien-merkzettel

oktober | 2018 **ost (süd)**

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

HERBSTFERIEN

- › Der Bremer Ferienkompass
- › für Kinder, Jugendliche und Familien

Ferienangebote finden

www.bremer-ferienkompass.de

Tel. 0421. 790 89 18

ULE-Indianderwoche

- › für Kinder (ab 6 Jahren)
- › Ferienprogramm

1.10.–5.10./9–13 Uhr

27,00 €/Anmeldung

Umwelt-Lernwerkstatt

Tel. 0421. 277 54 91

Maskenbau

- › für Kinder (8–12 Jahre)
- › Ferienprogramm

8.10.–12.10./9–14 Uhr

Kosten erfragen/Anmeldung

Bürgerhaus Mahndorf

Tel. 0421. 48 58 15

Kunst und Kreativwerkstätten

- › für Kinder (6–11 Jahre)
- › Ferienprogramm

8.10.–12.10./8–16 Uhr

60,00 €/Anmeldung

Bürgerhaus Hemelingen

Tel. 0421. 45 61 98

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



oktober | 2018

Mutter-Baby-Gruppe in Hastedt

- › für Mütter mit Babys
- › Austausch, Spiele

jeden Do./9.30–12 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Frühberatungsstelle Hemelingen
Tel. 0174. 65 14 828 (Mobil)

Lesehilfen

- › für Grundschulkinder
- › Unterstützung beim Lesen

jeden Di. und Do./14–15 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Haus der Familie Hemelingen
Tel. 0421. 361 166 01

Wassergymnastik

- › für Frauen
- › wirksame Bewegungen

Mi. 17.10.–19.12./12–12.45 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Frauengesundheit Tenever
Tel. 0421. 40 17 28

Männerkochen

- › für Männer
- › gemeinsam kochen

Sa. 20.10./18 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Ev. Trinitatisgemeinde
Tel. 0421. 47 89 86 11

Amt für soziale Dienste

- › für alle Bewohner*innen
- › Sprechstunde

jeden Mo./14–16 Uhr
kostenlos/telefonische
Anmeldung
QBZ Blockdiek
Tel. 0421. 361 197 71

Gedichte für Wichte

- › für Kinder (unter 3 Jahren)
- › Sprachförderung

Di. 30.10./10.30–11.30 Uhr
kostenlos
Stadtbibliothek Osterholz
Tel. 0421. 361 36 32

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de