

merkzettel für geflüchtete

memo for refugees: Oktober | 2018

Das familiennetz bremen bietet speziell Familien in Bremen Informationen, Beratung und einen Überblick über viele Angebote. Dieser Merkzettel richtet sich an Geflüchtete und Aktive in der Flüchtlingshilfe.

www.familiennetz-bremen.de > Migration/Geflüchtete

Gitarre & Saz in Kattenturm | *Guitar & Saz in Kattenturm*

Männer machen Musik! Für Männer jeden Alters mit und ohne Flucht-hintergrund | *Men making music! For men of all ages with or without refugee experiences.*

Freitags, 15-16.30 Uhr | *Friday, 3-4.30 pm*

Haus der Familie Obervieland

Eichelnkämpfe 11, 28277 Bremen

T 0421. 361 3385, hdf-obervieland@afsd.bremen.de

Beratungscafé | *Counselling Café*

Unterstützung bei Bewerbungen, Beratung zu Schule, Ausbildung und Alltagsfragen für junge Erwachsene bis 27 Jahren |

Support with applications, counselling to school, education and everyday questions for young adults up to 27 years

Mittwochs, 16.30-19 Uhr | *Every Wed 4.30-7 pm*

Jugendhaus Buchte

Buchtstraße 14-15, 28195 Bremen

www.fluchtraum-bremen.de, info@fluchtraum-bremen.de

T 0421. 83 561 53 (Fluchtraum Bremen) + T 0421. 326022 (Buchte)

Kostenfrei | *free of charge*

Informationen für Eltern von Neugeborenen

In verschiedenen Sprachen – online (u.a. in engl., arab., türk., frz.)

www.familiennetz-bremen.de/fruehe-hilfen/#willkommen-in-der-familie

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



memo for refugees

»Integration durch Sport«

Programm mit offenen Angeboten für geflüchtete Menschen

Landessportbund Bremen e.V.

Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen

T 0421. 79 287 27, www.integration-durch-sport.de

www.lsb-bremen.de, k.wolf@lsb-bremen.de

Ankommen im Quartier | Arriving to the district

Offene Sprechstunde für Geflüchtete in Gröpelingen |

Open consultation hour for refugees in Gröpelingen

Di, 14-16 Uhr + Do, 10-12 Uhr | *Tue 2-4 pm + Thu 10-12 am*

Bewohner*innentreff Rostocker Straße

Rostocker Str. 46, 28239 Bremen

Kontakt | *contact*: Marei.radke@afsd.bremen.de, T 0421. 644 78 621

Kostenfrei, ohne Anmeldung | *free of charge, any registration*

Elternttraining für geflüchtete Familien |

Parenting Training for refugee families

Mo (Alter der Kinder: 0,5 bis 3 J. + Do (Alter der Kinder: 3 bis 6 J.) |

Mon (Age of children: 0,5 to 3 y.) + Thu (Age of children: 3 to 6 y.)

Sprachen: Arabisch, Paschtu, Farsi | *Languages: Arabic, Paschtu, Farsi*

Haus der Familie Huchting

Robinsbalje 12 (im QBZ Robinsbalje), 28259 Bremen

T 0421. 361 9922 / 361-16504, hdf-huchting@afsd.bremen.de

Zeiten bitte erfragen, Anmeldung erforderlich |

Please ask for exact times, registration required

Café Tellerrand

Begegnung, Austausch und neue Menschen kennenlernen. Mit Kinderprogramm | *Meeting, exchange and get to know new people.*

With activities for children

Café Tellerrand / ÜWH Caritasverband e.V.

Faulenstraße 24-26, 28195 Bremen

Montags, 16-18 Uhr (nicht an Feiertagen und in Schulferien) |

Mondays, 4-6 pm (not on holidays or public holiday)

Kontakt | *contact*: Stefan Sandmann, T 0162. 23 99 629 (Mobil)

www.caritas-bremen.de, migrationsberatung@caritas-bremen.de

Kostenfrei | *free of charge*

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de