

familien-merkbzettel

november | 2018 ost (nord)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Spieltreff Ulrichsstraße

- › für Eltern mit Kindern (bis 3 Jahre)
- › Zeit für Fragen, Austausch, Spiel

jeden Do./10–12 Uhr

kostenlos

Frühberatungsstelle Ost

Tel. 0421. 427 95 18

Laternenlauf

- › für Erwachsene und Kinder
- › Event um den Vahrer See

Fr. 2.11./16 Uhr

kostenlos

Marktplatz vor dem BZ Vahr

Tel. 0421. 43 673 46

Treffpunkt

- › für Alleinerziehende
- › Kontakte knüpfen, Informationen

Di. 6.11. und 20.11./15–17 Uhr

Kosten erfragen

Mütterzentrum Vahr e.V.

Tel. 0421. 467 38 59

FreD – Frühinterventionen

- › für Jugendliche (13–25 Jahre)
- › Hilfe bei Drogen- und Alkoholkonsum

Termin vereinbaren

kostenlos

DRK-Kreisverband Bremen e.V.

Tel. 0163. 608 10 22 (Mobil)

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



november | 2018

Von Mutterschutz bis Elterngeld Plus Mi. 14.11./18 – 20 Uhr
› für (werdende) Eltern Kosten erfragen/Anmeldung
› Informationsabend pro familia Bremen-Mitte
Tel. 0421. 340 60 30

Stadtwerg 16.11.–18.11./11–20 Uhr
› für alle Interessierte (Fr. ab 14 Uhr), 10,00 € Eintritt
› Messe rund um Kind und Familie Messe Bremen, Halle 5
www.stadtwerg.de

Gestalten mit Wolle Sa. 17.11./10–13 Uhr
› für Erwachsene und Kinder 10,50 €/Anmeldung
(ab 8 Jahren) VHS Ost
› Elfen, Feen und Engel gestalten Tel. 0421. 361 35 66

Hausaufgabenhilfe jeden Mo. und Mi./16 – 17.30 Uhr
› für Schüler*innen kostenlos/Anmeldung
› 1.– 6. Klasse Haus der Familie Vahr
Tel. 0421. 46 02 17 17

Seniorenachmittag jeden Mi./14.30 Uhr
› für Senior*innen Kosten erfragen/Anmeldung
› buntes Programm Kirchengemeinde Vahr
Tel. 0421. 46 02 170

Anziehungspunkt jeden Mo.–Do./9–12 u. 14–16 Uhr
(Haus der Diakonie) günstige Preise
› für gering Verdienende Blumenthalstraße 10
› Second Hand Kleidung Tel. 0421. 349 67 18

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de