

familien-merkezettel

november | 2018 ost (süd)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Eltern-Säuglings-Gruppe

- › für Eltern mit Babys
- › Spiel, Austausch

jeden Di./15–17 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Haus der Familie Tenever
Tel. 0421. 42 15 62

Türkischsprachige Mädchengruppe

- › für Mädchen (13–18 Jahre)
- › gemeinsame Aktivitäten

jeden Fr./16–18 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Frauengesundheit Tenever
Tel. 0421. 40 17 28

Vätertreff

- › für Väter mit Kindern
- › frühstücken, spielen

So. 11.11./11–15 Uhr
5,00 €
Haus der Familie Hemelingen
Tel. 0178. 75 66 447 (Mobil)

Seifen herstellen

- › für Kinder (ab 6 Jahren)
- › Seife selbst gemacht

Mi. 14.11./16–18 Uhr
5,00 €/Anmeldung
Umwelt-Lernwerkstatt
Tel. 0421. 277 54 91

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



november | 2018

Yoga

- › für Frauen
- › Entspannung

jeden Di./8–10 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
QBZ Blockdiek
Tel. 0421. 361 35 66

Richtig Essen und Trinken im Alter

- › für Ältere
- › Vortrag und Diskussion

Mi. 14.11./15–17 Uhr
Eintritt frei
Melanchthon Gemeinde
Tel. 0421. 620 34 40

Stadtzweg

- › für alle Interessierte
- › Messe rund um Kind und Familie

16.11.–18.11./11–20 Uhr
(Fr. ab 14 Uhr), 10,00 € Eintritt
Messe Bremen, Halle 5
www.stadtzweg.de

Eltern-Kind-Café

- › für Eltern und Kinder
- › Adventskränze basteln

Mi. 21.11./9.30 Uhr
12,00 €/Anmeldung
Bürgerhaus Hemelingen e.V.
Tel. 0421. 45 61 98

Erste Hilfe am Kleinkind

- › für Eltern
- › Verhalten im Notfall

Sa. 24.11./9.30–14 Uhr
6,00 €/Anmeldung
VHS Ost
Tel. 0421. 361 35 66

Gedichte für Wichte

- › für Kinder (unter 3 Jahren)
- › Sprachförderung

Di. 27.11./10.30–11.30 Uhr
kostenlos
Stadtbibliothek Osterholz
Tel. 0421. 361 36 32

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de