

familien-merktzettel

november | 2018 west

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Offener Müttertreff

- › Angebote für Mütter
- › mit Kinderbetreuung

jeden Mi./15.30–18 Uhr
kostenlos
Haus der Familie Walle
Tel. 0421. 361 82 84

Hausaufgabengruppe

- › für Kinder und Jugendliche
- › mit Migrationshintergrund

Mo., Di. und Do./16–18 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Freizi Haferkamp
Tel. 0421. 303 81 15

Mädchenaktionstag

- › für Mädchen (ab 11 Jahre)
- › Thema: Upcycling

Fr. 9.11./15–19 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Bürgerhaus Oslebshausen
Tel. 0421. 64 61 22

Ensemble »ChanSong«

- › für Demenzerkrankte
- › bunter Theaterabend

Fr. 9.11./19 Uhr
5,00 €
Stadtbibliothek Gröpelingen
Tel. 0421. 361 146 70

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



november | 2018

Selbsthilfegruppe

- › für alle Betroffenen
- › mit seelischen Belastungen

12.11. und 26.11./18.30 – 19.30 Uhr
kostenlos/Anmeldung
VAMV e.V.
Tel. 0421. 38 38 34

Stadtwerg

- › für alle Interessierte
- › Messe rund um Kind und Familie

16.11.–18.11./11–20 Uhr
(Fr. ab 14 Uhr), 10,00 € Eintritt
Messe Bremen, Halle 5
www.stadtwerg.de

Stressbewältigung im Berufsalltag

- › für Frauen
- › Bildungszeit

19.11.–23.11./9–14 Uhr
103,00 €/Anmeldung
VHS West
Tel. 0421. 361 82 08

Stärken statt schütteln Tag

- › für Mütter und Väter
- › Wege zum Stressabbau

Do. 22.11./10–15 Uhr
kostenlos
Frühberatungsstelle Gröpelingen
Tel. 0421. 390 99 246

Winterbasar

- › für Groß und Klein
- › staunen und stöbern

So. 25.11./10–17 Uhr
Eintritt frei
Bürgerhaus Oslebshausen
Tel. 0421. 64 51 22

Graffitikurs

- › für Jugendliche (ab 13 Jahren)
- › auch für Anfänger*innen

jeden Do./18–20 Uhr
50,00 €, 10 Term./Anmeldung
Kulturhaus PUSDORF
Tel. 0421. 54 46 06

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de