

familien-merkzettel

dezember | 2018 nord

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Zeit für uns

- › für Mütter mit Säuglinge
- › sanfte Fitness und Babyzeit

jeden Fr./16–17.30 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Eltern Zentrum Klinikum Nord
Tel. 0421. 660 615 53

Ich bin im Internet

- › für Ältere
- › in Ruhe und verständlich

Di.u. Do. 4.12–20.12./14.30–16.45
77,00 €/Anmeldung
VHS Nord
Tel. 0421. 361 73 19

Urmel aus dem Eis

- › für Kinder
- › Theater

Sa. 8.12./16 Uhr
VVK 6,00 € bei Otto & Sohn
Ort: Kulturbahnhof
Tel. 0421. 66 60 02

UNIKATES

- › für alle Interessierten
- › Wintermarkt

So. 9.12./11 Uhr
3,00 € Eintritt
Bürgerhaus Vegesack
Tel. 0421. 65 99 70

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



dezember | 2018

Offene Beratung

- › für Alleinerziehende
- › Vermittlung in Arbeit

jeden Mi./9–12 Uhr
kostenlos
Projekt VIA
Tel. 0421. 638 199 06

Jungen*tag

- › für Jungs* (ab 10 Jahren)
- › offenes Freizeitangebot

jeden Di./15–19 Uhr
kostenlos
Freizi Alt-Aumund
Tel. 0421. 620 45 00

Bewegen-Toben-Singen

- › für Eltern mit Kindern (1–3 Jahre)
- › Bewegung und Spaß

jeden Fr./10–11.30 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Haus der Familie Lüssum
Tel. 0421. 361 792 92

Gemeindebibliothek

- › für alle offen
- › Bücher ausleihen

jeden Mi./16–18 Uhr
kostenlos
Kirchengemeinde Bockhorn
Tel. 0421. 60 15 58

JugendMigrationsDienst

- › für Jugendliche (12–27 Jahre)
- › Beratung und Unterstützung

jeden Do./9–12 Uhr
kostenlos
AWO Soziale Dienste
Tel. 0421. 98 88 24 10

Spielenachmittage

- › für Eltern mit Kindern (3–10 Jahre)
- › Brett- und Gesellschaftsspiele

Mo. 28.12./14–17 Uhr
Kosten erfragen
Bewohnertreff Dünenwind
Tel. 0421. 361 72 36

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de