

familien-merkzettel

dezember | 2018 west

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Filz-Werkstatt

- › auch für Anfänger*innen
- › schöne Objekte herstellen

Sa. 1.12./10–16 Uhr
ca. 40,00 €/Anmeldung
Kulturhaus Walle Brodepott
Tel. 0421. 396 21 01

Wie es früher war und heute ist

- › für Menschen mit und ohne Demenz
- › moderierte Erzählwerkstatt

Mo. 3.12./15–16.30 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Bremer Heimstiftung
Tel. 0421. 380 41 11

Selbstverteidigung

- › für Frauen
- › Wochenendseminar

8.12. und 9.12./10–15.15 Uhr
37,00 €/Anmeldung
VHS West
Tel. 0421. 361 82 08

Die verschwundene Gretel

- › für Kinder und Jugendliche
- › Puppentheater

So. 9.12./11 Uhr
3,00 € Eintritt
Kulturhaus Pusdorf
Te. 0421. 54 46 06

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport

Freie
Hansestadt
Bremen



dezember | 2018

Café für Geflüchtete

- › für alle offen
- › Begegnungen, Integration

Mo. 10.12./14.30–17.30 Uhr
kostenlos
Stadtbibliothek Gröpelingen
Tel. 0421. 361 146 70

Familienberatung

- › für Familien mit Teenagern
- › Herausforderung Pubertät

Termin vereinbaren
kostenlos/Anmeldung
Haus der Familie Walle
Tel. 0421. 361 81 98

Weihnachtsfeier

- › für Ältere
- › Musik, Kaffee und Klafen

Mo. 17.12./14.30 Uhr
3,50 €/Anmeldung
Bürgerhaus Oslebshausen
Tel. 0421. 64 51 22

Kindernachmittag

- › für Kinder
- › im MOSAIK

jeden Mi./15.30–17.30 Uhr
kostenlos
Gesundheitstreffpunkt West
Tel. 0421. 61 70 79

Weihnachtsmärchen

- › für Kinder, Gruppen, Kitas
- › individuell buchbar

Termine vereinbaren
Kosten erfragen/Anmeldung
Theater Interaktiwo
Tel. 0421. 708 821 60

Bunter Müttertreff in der Überseestadt

- › offene Gruppe
- › Austausch, Aktionen und
Kennenlernen

jeden Do./11–13 Uhr
Standort Haus der Familie Walle
Am Waller Freihafen 7
Tel. 0421. 361 8284

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de