

familien-merkzettel

januar | 2019

ost (süd)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Bilderbuchkino

- › für Kinder (ab 4 Jahren)
- › lesen und erzählen

Mo. 7.1./15.30 Uhr

kostenlos

Stadtbibliothek Osterholz

Tel. 0421. 361 36 32

Offene Sprechstunde

- › für (werdende) Eltern
- › Schwangerschaft, Erziehung

jeden Di./10–12 Uhr

kostenlos

QBZ Blockdiek

Tel. 0421. 427 95 18

Kreativgruppe

- › für Jungen und Mädchen (7–11 Jahre)
- › Farben, Formen, kreativ sein

jeden Do./15–17 Uhr

kostenlos/Anmeldung

Haus der Familie Hemelingen

Tel. 0421. 361 166 01

Tag der offenen Tür

- › für Eltern
- › Kita Däumling

Sa. 12.1./10–13 Uhr

Eintritt frei

Kita Däumling

Tel. 0421. 48 58 178

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



januar | 2019

Treffen für Männer

- › für Geflüchtete
- › gegenseitige Unterstützung

Termine erfragen
kostenlos
Mütterzentrum Osterholz-Tenever
Tel. 0421. 40 98 895

Yoga - 50 Plus

- › für Ältere
- › Bewegung, Entspannung

jeden Di./9.30–11 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Bürgerhaus Hemelingen
Tel. 0421. 45 61 98

Fortbildungen zur Sexualaufklärung

- › für Fachkräfte
- › Seminare, Beratungen

Termine vereinbaren
Kosten erfragen/Anmeldung
pro familia Beratungsstelle
Tel. 0421. 340 60 30

Kurdische Frauengruppe

- › für Frauen
- › mit Kinderbetreuung

jeden Sa./15.30–17.30 Uhr
kostenlos
Haus der Familie Osterholz-Tenever
Tel. 0421. 42 15 62

Kids Club Sebaldsbrück

- › für Kinder und Jugendliche
- › viele Freizeitangebote

Zeiten erfragen
kostenlos/Anmeldung
Ein Haus für unsere Freundschaft
Tel. 0421. 41 46 70

Kochkurs

- › für Männer
- › im Schweizer Viertel

Do. 31.1./17–20 Uhr
3,00 €/Anmeldung
VHS Ost
Tel. 0421. 361 35 66

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de