

familien-merkzettel

januar | 2019

süd

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Öffentliches Betreuungscafé

- › für Menschen mit Demenz
- › miteinander reden, lachen oder basteln

Do. 3.1./14.30–17.30 Uhr
5,00 €/Anmeldung
Senioren-Wohnpark Weser
Tel. 0421. 57 95 36

Schwimmkurs

- › für Frauen
- › Stadtteilhaus Huchting

jeden Do. 11.45–12.30 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Haus der Familie Huchting
Tel. 0421. 361 99 22

Hebammen-Sprechstunde

- › für Schwangere
- › Beratung

Termin vereinbaren
kostenlos/Anmeldung
Elternschule im LdW
Tel. 0421. 879 14 28

Telefonische Erziehungsberatung

- › für Eltern
- › Beratung bei Fragen und Sorgen

jeden Mo./10–11 Uhr
eigene Telefonkosten
Mütter- und Familienzentrum
Tel. 0421. 52 40 93 75

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



januar | 2019

Hausaufgabenhilfe

- › für Mädchen
- › Unterstützung

jeden Mo./16–19 Uhr
kostenlos
Mädchentreff Huchting
Tel. 0421. 579 98 93

Bilderbuchkino

- › für Kinder (ab 4 Jahren)
- › lesen und erzählen

Do. 10.1./16 Uhr
kostenlos
Stadtbibliothek Huchting
Tel. 0421. 361 99 11

Beratung

- › für Eltern
- › bei Trennung und Scheidung

Termin vereinbaren
kostenlos
Haus der Familie Obervieland
Tel. 0421. 361 33 85

Kreativer Kindernachmittag

- › für Kinder (ab 3 Jahren)
- › spielen, basteln, malen

jeden Mo., Di. und Do./15.30 Uhr
kostenlos
SOS-Kinderdorf-Zentrum
Tel. 0421. 597 12 62

Gelassen im Alltag mit QiGong

- › für Berufstätige
- › Bildungszeit

Mo. 21.1.- Fr. 25.1./9–14 Uhr
103,00 €/Anmeldung
VHS Süd
Tel. 0421. 361 119 11

Sonntagsbrunch

- › für binationale Familien
- › gemeinsames Frühstück

So. 27.1./11–14 Uhr
Beitrag für das Frühstück
iaf e.V.
Tel. 0421. 55 40 20

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de