

familien-merkzettel

januar | 2019

west

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Elternberatungsgruppe

- › für Eltern mit Kindern (bis 1,5 Jahre)
- › Fragen, Gespräche, Beratung

jeden Mi./12.30–14 Uhr
kostenlos
Haus der Familie Walle
Tel. 0421. 361 82 84

Music Camp for Kids

- › für Kinder (11–13 Jahre)
- › Ferien-Workshops

Mi. 2.1.- So. 6.1./10 Uhr
kostenlos/Anmeldung
Kulturzentrum Schlachthof e.V.
Tel. 0421. 37 77 514

Hausaufgabengruppe

- › für Jugendliche
- › verschiedene Fächer

jeden Mo., Di. und Do./16–18 Uhr
kostenlos
Freizeitheim Haferkamp
Tel. 0421. 303 81 15

Frühstückstreff

- › für Menschen mit und ohne Demenz
- › gemeinsam den Tag beginnen

Fr. 4.1./9.30 Uhr
4,00 €/Anmeldung
Nachbarschaftshaus Helene Kaisen
Te. 0421. 691 45 80

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



januar | 2019

Mama lernt Deutsch

- › für Mütter
- › Sprachkurs

jeden Mo. und Mi./9.30–11.30 Uhr
kostenlos/Anmeldung
QBZ Morgenland
Tel. 0421. 361 811 91

Kleidertauschcafé

- › für Interessierte
- › Kleidung tauschen

Fr. 11.1./16–18 Uhr
Eintritt frei
Kulturhaus Walle
Tel. 0421. 396 21 01

Spiel mit!

- › für Jung und Alt
- › Brettspiele, Kartenspiele etc.

So. 13.1./15–18 Uhr
kostenlos
Bürgerhaus Oslebshausen
Tel. 0421. 64 51 22

Kochtreff

- › für Alleinerziehende mit Kindern
- › gemeinsam kochen

So. 20.1./16 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
VAMV Bremen e.V.
Tel. 0421. 38 38 34

Elterncafé

- › für Mütter und Väter
- › Austausch über den Erziehungs-
alltag

jeden Mi./16–17 Uhr
kostenlos/Anmeldung
fif - Familien in Findorff e.V.
Tel. 0421. 376 11 83

Geburtsvorbereitung

- › für Paare
- › Wochenendkurs

26.1.–27.1./10–16 Uhr
70,00 € für Partner/Anmeldung
DIAKO Elterngarten
Tel. 0421. 610 221 01

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de