

familien-merkzettel

januar | 2019

mitte

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Echte Kerle lesen

- › für Kinder (ab 5 Jahren)
- › spannende Geschichten

Sa. 5.1./14 Uhr

kostenlos

Zentralbibliothek Bremen

Tel. 0421. 361 44 65

Kinder führen Familien

- › für Familien
- › Hans Christian Andersen-Ausstellung

So. 6.1./14–15 Uhr

Kosten erfragen

Kunsthalle Bremen

Tel. 0421. 32 908 0

Alltagsschätze und Spielräume

- › für pädagogische Fachkräfte
- › Bildungszeit

7.1.–11.1./9–14 Uhr

103,00 €/Anmeldung

VHS im Bamberger

Tel. 0421. 361 595 20

Kinderzirkus CIRKCHEN

- › für Kinder (ab 4 Jahren)
- › Zirkuskünste, spielen, entdecken

jeden Mo./15–16 Uhr

30,00–45,00 €/Anmeldung

Zirkusviertel

Tel. 0421. 69 68 04 25

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



januar | 2019

Kochen mit Papa

- › für Väter mit Kindern (6–12 Jahre)
 - › gesunde Küche
- Sa. 12.1./10.30–14.15 Uhr
17,00 €/Anmeldung
VHS im Bamberger
Tel. 0421. 361 107 92

Interkultureller Austausch

- › für Frauen
 - › Thema: Vorurteile
- Do. 17.1./18–20 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
belladonna e.V.
Tel. 0421. 70 35 34

Offene Sprechstunde

- › für Schwangere
 - › vertraulich
- täglich/11–12 Uhr
kostenlos
Bremische Evangelische Kirche
Tel. 0421. 33 35 63

Offener Eltern-Kind-Treff

- › für Eltern mit Kindern (0–3 Jahre)
 - › Gespräche, Beratung
- jeden Do./15–18 Uhr
kostenlos
Familien-Laden im citylab
Tel. 0172 190 90 02 (Mobil)

AIDS-Beratung

- › telefonische Beratung
 - › Fragen, Prävention, Begleitung
- Mo., Mi. und Fr./11–13 Uhr
kostenlos
Rat & Tat Zentrum e.V.
Tel. 0421. 70 41 70

Selbstbehauptung

- › für Jungen (9–11 Jahre)
 - › Kurs
- 31.1.–1.2./9.30–13.30 Uhr
30,00 €/Anmeldung
Bremer JungenBüro e.V.
Tel. 0421. 59 86 51 60

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de