

# familien-merktzettel

februar | 2019

west

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)

## Großelterntreff

- › für Großmütter- und väter
- › moderierter Gesprächskreis

jeden Di./16–18 Uhr

kostenlos

Haus der Familie Walle

Tel. 0421. 361 82 84

## Mobiles Atelier

- › für Kinder (ab 6 Jahren)
- › kreativ sein

jeden Mi./15.30–18 Uhr

kostenlos

Kultur Vor Ort e.V.

Tel. 0421. 98 99 714

## Beratung

- › für Familien mit Teenagern
- › Herausforderung Pubertät

Termine vereinbaren

kostenlos/Anmeldung

Haus der Familie Walle

Tel. 0421. 361 81 98

## Fragen zur rechtlichen Betreuung

- › für Menschen mit Beeinträchtigungen
- › Hilfe, Beratung, Unterstützung

Termin vereinbaren

kostenlos

hilfswerk Bremen e.V.

Te. 0421. 222 152 3

## familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35  
28195 Bremen  
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen



# februar | 2019

## Offene Stillberatung

- › für Mütter mit Babys
- › Stillen, Beikost, Babyschlaf

Di. 12.2./10.30–12 Uhr  
Kosten erfragen  
DIAKO Elterngarten  
Tel. 0421. 6102 2101

## Der heiße Draht – Die Medienpatenschaft

- › für ältere Menschen
- › Medienkompetenz entwickeln

Termine erfragen  
Spende/Anmeldung  
Bürgerhaus Oslebshausen  
Tel. 0421. 64 51 22

## Gemeinsam gegen Sucht

- › für Betroffene
- › Selbsthilfegruppen

Termin vereinbaren  
kostenlos  
Gemeinsam gegen Sucht (GGS)  
Tel. 0421. 388 76 38

## Rechte und Pflichten am Arbeitsplatz

- › für Arbeitnehmer\*innen
- › Informationen, Rat

Mo. 18.2.–Fr. 22.2./9–14 Uhr  
81,00 €/Anmeldung  
VHS  
Tel. 0421. 361 123 45

## Gedichte für Wichte

- › für Kinder (unter 3 Jahren)
- › Sprachförderung

Do. 21.2./16–17 Uhr  
kostenlos  
Stadtbibliothek Gröpelingen  
Tel. 0421. 361 146 70

## Filzwerkstatt

- › für alle Interessierte
- › schöne Objekte herstellen

Sa. 23.2./10–16 Uhr  
30,00 €/Anmeldung  
Kulturhaus Walle  
Tel. 0421. 361 396 21 01

... und noch viel mehr unter: [www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)