

familien-merkzettel

märz | 2019

mitte

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

12. Bremer Spieletage

- › für alle Interessierte
- › großes Spielevent

Sa. 2.3.–So. 3.3./10–19 Uhr

Erw.: 4,50 €, Kind: 1,50 €, pro Tag

VHS im Bamberger

Tel. 0421. 361 123 45

Ausbildungsplatzbörse

- › für Jugendliche
- › freie Ausbildungsstellen

Di. 5.3./10–15 Uhr

kostenlos

Berufsinformationszentrum (BiZ)

Tel. 0421. 178 10 67

Kinder-Kleiderlei

- › für Eltern mit geringem Verdienst
- › Secondhand-Kinderbekleidung

jeden Mi. und Do./10–16 Uhr

geringe Kosten

Rosenak-Haus

Tel. 0421. 200 74 30

Kinderschutz für alle Altersstufen

- › für Eltern
- › Vortrag über Mobbing und Gewalt

Di. 12.3./19 Uhr

Eintritt frei

Bürgerhaus Weserterrassen

Tel. 0421. 54 94 90

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



märz | 2019

Viertelfreunde

- › für Senior*innen
- › Hilfe und Unterstützung

Termin vereinbaren
kostenlos
Viertelfreunde
Tel. 0421. 43 48 39 46

Eltern-Kind-Gruppe

- › für Eltern mit Kindern
(2–10 Monate)
- › spielen, singen, Kontakte knüpfen

jeden Mo./9–11.30 Uhr
kostenlos
Haus der Familie Mitte
Tel. 0178. 75 66 447 (Mobil)

Mittentag –

Alleinerziehend in Bremen

- › für alle Interessierte
- › Ausstellungseröffnung

Fr. 8.3./10 Uhr
Eintritt frei
Frauen in Arbeit u. Wirtschaft e.V.
Tel. 0421. 16 93 70

Kurenberatung

- › für Mütter, Väter und pflegende
Angehörige
- › Beratung und Unterstützung

Termin vereinbaren
kostenlos
SkF Bremen
Tel. 0421. 200 74 32

Rückbildungsgymnastik

- › für Mütter
- › Regeneration, Bewegung

Do. 21.3.–16.5./18.20–19.45 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Elternschule Klinikum Mitte
Tel. 0172. 403 96 81 (Mobil)

Sucht & Abhängigkeit

- › für Betroffene
- › Beratung, Therapie, Nachsorge

Mo., Di., Mi. u. Do./10–12 Uhr
kostenlos
Ambulante Suchthilfe Bremen
Tel. 0421. 98 97 90

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de