

# familien-merkzettel

märz | 2019

ost (nord)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)

## Darf ich bitten? Tanztee

› für Senior\*innen

› Bewegung und Spaß

Sa. 2.3./15–18 Uhr

12,00 €

Bürgerzentrum Vahr

Tel. 0421. 436 73 33

## Babymassage

› für Eltern mit Babys (ab 8 Wochen)

› Bindung durch Berührung

Di. 5.3.–2.4./9.45–11 Uhr

17,50 €/Anmeldung

Frühberatungsstelle Ost

Tel. 0421. 699 099 05

## Lego- und Playmobil-Börse

› für alle Interessierte

› Sets, Sammlerstücke, Figuren

So. 10.3./10–15 Uhr

2,50 €

Bürgerzentrum Vahr

Tel. 0421. 436 73 33

## Allgemeine Sozialberatung

› für Menschen in Not

› seelische/soziale Probleme

Mo.–Do./8.30–16.30 Uhr

kostenlos/Termin vereinbaren

Caritasverband Bremen e.V.

Tel. 0421. 335 73 153

## familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35  
28195 Bremen  
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Frauen, Integration  
und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen



# märz | 2019

## Gedichte für Wichte

- › für Kinder (unter 3 Jahren)
- › Sprachförderung

Mo. 11.3./16 Uhr  
kostenlos  
Stadtbibliothek Vahr  
Tel. 0421. 361 598 75

## Hausaufgabenhilfe

- › für Schüler\*innen
- › 1.–6. Klasse

jeden Mo. und Mi./16–17.30 Uhr  
kostenlos  
Haus der Familie Vahr  
Tel. 0421. 46 02 17 17

## Tanzkreis

- › für Frauen
- › Bewegung

1. und 3. Mittwoch/11–12.30 Uhr  
kostenlos/Anmeldung  
FQZ Neue Vahr Nord  
Tel. 0421. 67 32 84 31

## Kindertreff

- › für Kinder (ab 6 Jahren)
- › spielen und basteln

jeden Mo./15–17 Uhr  
Kosten erfragen/Anmeldung  
Kirchengemeinde Borgfeld  
Tel. 0421. 173 10 27

## Jugendhütte Vahr

- › für Jugendliche
- › Freizeitangebot

Mo.–Fr./15–20 Uhr  
kostenlos  
AWO-Bremen  
Tel. 0421. 46 18 09

## Kinderdisco

- › für Kinder (8–12 Jahre)
- › Popmusik und Disco-Ambiente

Do. 12.3./16–17.30 Uhr  
Eintritt frei  
Bürgerzentrum Vahr  
Tel. 0421.436 73 33

... und noch viel mehr unter: [www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)