Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Wegweiser für Fachkräfte

Unterstützung und Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und in den ersten Lebensjahren

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Die Senatorin für Soziales, Jugend, Integration und Sport

Seite 4/5
Bremen-Nord
- Blumenthal
- Burglesum
- Vegesack

Seite 6/7
Bremen-West
- Gröpelingen
- Walle

Seite 12/13
Bremen-Ost I
- Borgfeld
- Horn-Lehe
- Oberneuland
- Schwachhausen
- Vahr

Seite 8/9
Bremen-Süd
- Huchting
- Neustadt
- Obervieland
- Woltmershausen

Seite 10 /11
Bremen-Mitte
- Mitte
- Östliche Vorstadt
- Findorff

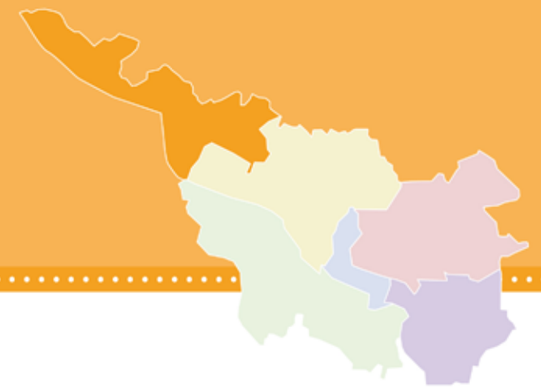
Seite 14/15
Bremen-Ost II
- Hemelingen
- Osterholz

Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten für Familien in den Bremer Stadtteilen

Die Angebote richten sich an alle Eltern ab der Schwangerschaft und mit Kindern bis zu drei Jahren. Alle Einrichtungen bieten kostenlose Angebote an und arbeiten selbstverständlich vertraulich.

Bremen-Nord

- Blumenthal
- Burglesum
- Vegesack



Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Kind und Familie z.B. Ernährung, Erziehung, Schlafen

Treffpunkte und Kurse

Frühberatungsstelle Bremen-Nord
im Haus der Zukunft
(EPSYMO e.V. und Amt für Soziale Dienste
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Lüssumer Heide 6
28777 Bremen
Telefon: 0421 690 091 46 oder
0421 361 792 92
Fruehberatung.Bremen-Nord@web.de

Haus der Familie Bockhorn
(Amt für Soziale Dienste)
Pürschweg 9 (am Spielplatz)
28779 Bremen
Telefon: 0421 601 488
hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de

Haus der Familie Lüssum
im Haus der Zukunft
(Amt für Soziale Dienste)
Lüssumer Heide 6
28777 Bremen
Telefon: 0421 361 792 92
hdf-luessum@afsd.bremen.de

Haus der Familie Vegesack
(Amt für Soziale Dienste)
Aumunder Heerweg 89
28757 Bremen
Telefon: 0421 361 77 70
hdf-vegesack@afsd.bremen.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Erziehungsberatungsstelle Bremen-Nord
Amt für Soziale Dienste
Am Sedanplatz 7
28757 Bremen
Telefon: 0421 361 78 00
erziehungsberatungsstelle-nord@afsd.bremen.de

Schwangerschaftsberatungsstellen:

Caritas Bremen-Nord
Gerhard-Rohlfs-Straße 17/18
28757 Bremen
Telefon: 0421 660 77 0

Pro Familia Bremen-Nord
Weserstraße 35
28757 Bremen
Telefon: 0421 654 333

Hilfe bei seelischer Not/ Wochenbettdepression

Sozialpsychiatrischer Dienst
im Behandlungszentrum Bremen-Nord
Aumunder Heerweg 83/85
28757 Bremen
Telefon: 0421 660 612 34

Frühberatungsstelle Bremen-Nord
im Haus der Zukunft
(EPSYMO e.V. und Amt für Soziale Dienste
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Lüssumer Heide 6
28777 Bremen
Telefon: 0421 690 091 46 oder 0421 361 792 92
Fruehberatung.Bremen-Nord@web.de

Beratung bei (drohender) Behinderung und Fragen zur Entwicklung

Interdisziplinäre Frühförderstelle der Hans-Wendt-Stiftung
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Grohner Utkiek
Tidemanstraße 24
28759 Bremen
Telefon: 0421 626 709 75

Heilpädagogische Frühförderstelle Autismus
Autismus Bremen e.V.
Clamersdorfer Straße 47
28757 Bremen
Telefon: 0421 625 606

Beratung zu finanzieller Unterstützung

Bundesstiftung Mutter und Kind

Schwangerenberatungsstelle Caritas Bremen-Nord
Gerhard-Rohlfs-Straße 17/18
28757 Bremen
Telefon: 0421 660 77 0

Pauschale für Schwangerschafts-bekleidung und Erstausstattung für das Baby

Jobcenter Bremen-Nord
Hermann-Fortmann-Straße 24
28759 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeldstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 943 00
Elterngeldstelle.bremen@afsd.bremen.de

Beratung und Unterstützung zu Vaterschaft/Unterhaltsfragen

Beistandschaft und Unterhalt Minderjähriger
(Amt für Soziale Dienste)
Am Sedanplatz 7
28757 Bremen
Telefon: 0421 361 79 800

Unterhaltsvorschuss für alleinerziehende Mütter und Väter

Unterhaltsvorschussstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Breitenweg 29 - 33
28195 Bremen
Telefon: 0421 361 170 40

Beratung zu (Wieder-) Einstieg in Ausbildung und Beruf

Jobcenter Bremen-Nord
Hermann-Fortmann-Straße 24
28759 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Bremen-West

· Gröpelingen
· Walle

Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Kind und Familie z.B. Ernährung, Erziehung, Schlafen

Treffpunkte und Kurse

Frühberatungsstelle Gröpelingen
(Caritas Erziehungshilfe in Kooperation
mit dem Gesundheitsamt Bremen)
Gröpelinger Heerstraße 289
28239 Bremen
Telefon: 0421 390 992 46
fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

Haus der Familie Walle
(Amt für Soziale Dienste)
Standort Walle
Dünenstraße 2-4
Dünenstraße/ Ecke Waller Heerstraße
Standort Überseestadt:
Hafenstraße 50, 28127 Bremen
Telefon: 0421 361 82 84
hdf-walle@afsd.bremen.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Erziehungsberatungsstelle Gröpelingen, Walle, Findorff, Mitte, Östliche Vorstadt
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28195 Bremen
Telefon: 0421 361 83 65

Schwangerschaftsberatungsstellen:

Christliche Eltern-Initiative
Martinikirchhof 1, 28195 Bremen
Telefon: 0421 320 032

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2, 28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 56 50

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7, 28195 Bremen
Telefon: 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 223 oder 989 66 262

Pro Familia
Hollerallee 24
28209 Bremen
Telefon: 0421 340 60 30

Hilfe bei seelischer Not/ Wochenbettdepression

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum West
Gröpelinger Heerstraße 104-106
28237 Bremen
Telefon: 0421 222 14 10

Frühberatungsstelle Gröpelingen
(Caritas Bremen in Kooperation
mit dem Gesundheitsamt)
Gröpelinger Heerstraße 289, 28239 Bremen
Telefon: 0421 390 992 46
fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

Beratung bei (drohender) Behinderung und Fragen zur Entwicklung

Interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe Bremen e.V.
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Landwehrstraße 99
28217 Bremen
Telefon: 0421 222 120

Heilpädagogische Frühförderstelle Autismus
Autismus Bremen e.V.
Stader Straße 35, 28205 Bremen,
Telefon: 0421 458 868 20

Beratung zu finanzieller Unterstützung

Bundesstiftung Mutter und Kind

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2, 28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 56 50

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7, 28195 Bremen
Telefon: 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 226

Pauschale für Schwangerschaftsbekleidung und Erstausstattung für das Baby

Jobcenter Bremen-West
Schiffbauerweg 22, 28237 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Jobcenter Bremen-Mitte
Doventorsteinweg 48-52, 28195 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeldstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 943 00
Elterngeldstelle.bremen@afsd.bremen.de

Beratung und Unterstützung zu Vaterschaft/Unterhaltsfragen

Beistandschaft und Unterhalt Minderjähriger
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 16 892

Unterhaltsvorschuss für alleinerziehende Mütter und Väter

Unterhaltsvorschussstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 468 70

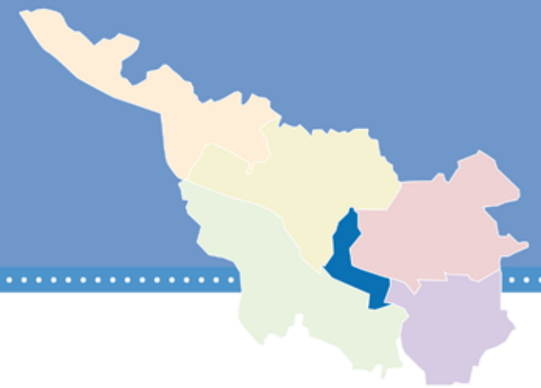
Beratung zu (Wieder-) Einstieg in Ausbildung und Beruf

Jobcenter Bremen-West
Schiffbauerweg 22
28237 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Jobcenter Bremen-Mitte
Doventorsteinweg 48-52
28195 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Bremen-Mitte

- Mitte
- Östliche Vorstadt
- Findorff



Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Kind und Familie z.B. Ernährung, Erziehung, Schlafen

Treffpunkte und Kurse

Frühberatungsstelle Mitte
(Deutsches Rotes Kreuz Bremen)
Faulenstraße 20/22
28195 Bremen
Telefon: 0172 190 9002
Fruehberatung.Mitte@drk-bremen.de

Haus der Familie Mitte
(Amt für Soziale Dienste)
Fehrfeld 7
28203 Bremen
Telefon: 0421 703 937
hdf-mitte@afsd.bremen.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Erziehungsberatungsstelle Gröpelingen, Walle, Findorff, Mitte, Östliche Vorstadt
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28195 Bremen
Telefon: 0421 361 83 65

Schwangerschaftsberatungsstellen:

Christliche Eltern-Initiative
Martinikirchhof 1
28195 Bremen
Telefon: 0421 32 00 32

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2
28195 Bremen
Telefon: 0421 33 35 63 oder 33 35 650

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7
28195 Bremen
Telefon: 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4
28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 223 oder 989 66 262

Pro Familia
Hollerallee 24
28209 Bremen
Telefon: 0421 340 60 30

Hilfe bei seelischer Not/ Wochenbettdepression

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Mitte
Horner Straße 60-70
28203 Bremen
Telefon: 0421 800 582 10

Frühberatungsstelle Mitte
(Deutsches Rotes Kreuz Bremen)
Faulenstraße 20/22
28195 Bremen
Telefon: 0172 190 9002
Fruehberatung.Mitte@drk-bremen.de

Beratung bei (drohender) Behinderung und Fragen zur Entwicklung

Interdisziplinäre Frühförderstelle der AWO Bremen
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Am Wall 179/180
28195 Bremen
Telefon: 0421 33 771 70

Heilpädagogische Frühförderstelle Autismus
Autismus Bremen e.V.
Stader Straße 35
28205 Bremen
Telefon: 0421 458 868 20

Beratung zu finanzieller Unterstützung

Bundesstiftung Mutter und Kind

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2
28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 56 50

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7
28195 Bremen
Telefon: 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4
28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 226

Pauschale für Schwangerschaftsbekleidung und Erstausstattung für das Baby

Jobcenter Bremen-Mitte
Doventorsteinweg 48-52
28195 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeldstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 943 00
Elterngeldstelle.bremen@afsd.bremen.de

Beratung und Unterstützung zu Vaterschaft/Unterhaltsfragen

Beistandschaft und Unterhalt Minderjähriger
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 16 892

Unterhaltsvorschuss für alleinerziehende Mütter und Väter

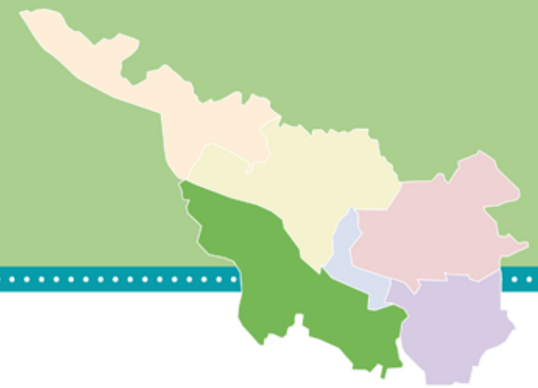
Unterhaltsvorschussstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 468 70

Beratung zu (Wieder-) Einstieg in Ausbildung und Beruf

Jobcenter Bremen-Mitte
Doventorsteinweg 48-52
28195 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Bremen-Süd

- Huchting
- Neustadt
- Obervieland
- Woltmershausen



Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Kind und Familie z.B. Ernährung, Erziehung, Schlafen

Treffpunkte und Kurse

Frühberatungsstelle Süd
(SOS Familiendorf und Amt für Soziale Dienst
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Hauptstandort: Niedersachsendamm 20a
(im Quartierszentrum Huckelriede)
Standort Neustadt: Friedrich-Ebert-Straße 101
(im SOS Kinderdorfzentrum)
Standort Hohentor: Große Sortillienstraße 2-18
(in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien – Erziehungs- und Frühberatungsstelle Süd)
Telefon: 0421 597 12 70
Erziehungsberatungsstelle-Sued@afsd.bremen.de
Fruehberatung.KD-Bremen@sos-kinderdorf.de

Haus der Familie Huchting
(Amt für Soziale Dienste)
Robinsbalje 12
28259 Bremen
Telefon: 0421 361 99 22
hdf-huchting@afsd.bremen.de

Haus der Familie Obervieland
(Amt für Soziale Dienste)
Eichelnkämpe 11
28777 Bremen
Telefon: 0421 361 33 85
hdf-obervieland.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Erziehungs- und Frühberatungsstelle Süd
(Amt für Soziale Dienste)
Große Sortillienstraße 2-18
28199 Bremen
Telefon: 0421 361 799 40
erziehungsberatungsstelle-sued@afsd.bremen.de

Schwangerschaftsberatungsstellen:

Christliche Eltern-Initiative
Martinikirchhof 1, 28195 Bremen
Telefon: 0421 320 032

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2, 28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 56 50

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7, 28195 Bremen
Telefon: 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 223 oder 989 66 262

Pro Familia
Hollerallee 24
28209 Bremen
Telefon: 0421 340 60 30

Hilfe bei seelischer Not/ Wochenbettdepression

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Süd
(im Zentrum Buntes Tor)
Buntentorsteinweg 122
28201 Bremen
Telefon: 0421 222 130

Frühberatungsstelle Süd
(SOS Familienhilfe und Amt für Soziale Dienste)
Standort 1 > Niedersachsendamm 20 A
(im Quartierszentrum Huckelriede)
Standort 2 > Friedrich-Ebert-Straße 101
(im SOS-Kinderdorf-Zentrum)
Telefon: 0176 126 061 41 oder 0421 361 799 38
Erziehungsberatungsstelle-Sued@afsd.bremen.de
Fruehberatung.KD-Bremen@sos-kinderdorf.de

Beratung bei (drohender) Behinderung und Fragen zur Entwicklung

Interdisziplinäre Frühförderstellen

Lebenshilfe Bremen e.V. –
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Landwehrstraße 99
28217 Bremen
Telefon: 0421 222 120

Deutsches Rotes Kreuz Bremen
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Alfred-Faust-Straße 4
28279 Bremen
(im Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum Obervieland)
Telefon: 0421 340 32 07 oder 340 32 08

Heilpädagogische Frühförderstelle Autismus
Autismus Bremen e.V.
Stader Straße 35
28205 Bremen
Telefon: 0421 458 868 20

Beratung zu finanzieller Unterstützung

Bundesstiftung Mutter und Kind

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2
28195 Bremen
Telefon: 0421 33 35 63 oder 33 35 650

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7
28195 Bremen
Telefon 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4
28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 226

Pauschale für Schwangerschafts-bekleidung und Erstausstattung für das Baby

Jobcenter Bremen Geschäftsstelle Süd
Neuenlander Straße10
28199 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeldstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 943 00
Elterngeldstelle.bremen@afsd.bremen.de

Beratung und Unterstützung zu Vaterschaft/Unterhaltsfragen

Beistandschaft und Unterhalt Minderjähriger
(Amt für Soziale Dienste)
Große Sortilienstraße 2-18
28199 Bremen
Telefon: 0421 361 79 900

Unterhaltsvorschuss für alleinerziehende Mütter und Väter

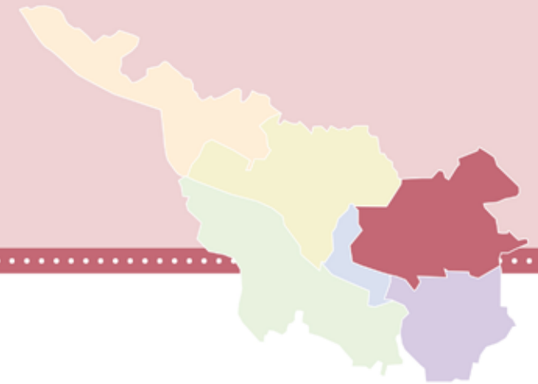
Unterhaltsvorschussstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Breitenweg 29 - 33
28195 Bremen
Telefon: 0421 361 170 40

Beratung zu (Wieder-) Einstieg in Ausbildung und Beruf

Jobcenter Bremen Geschäftsstelle Süd
Neuenlander Straße10
28199 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Bremen-Ost I

- Borgfeld
- Horn-Lehe
- Oberneuland
- Schwachhausen
- Vahr



Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Kind und Familie z.B. Ernährung, Erziehung, Schlafen

Treffpunkte und Kurse

Frühberatungsstelle Bremen-Ost
(St. Petri Kinder- und Jugendhilfe)
Hauptstandort
Schwachhauser Heerstraße 293, 28211 Bremen
Standort Horn-Lehe Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen
(im Haus der Familie)
Standort Neue Vahr Nord
August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
(Im Familien- und Quartierszentrum)
Standort Ulrichstraße Ulrichstraße 4, 28213 Bremen
(im Treffpunkt Ulrichstraße)
Telefon: 0421 699 099 05 oder 427 95 18
fruehberatung.ost@stpetribremen.de

Haus der Familie Horn-Lehe
(Amt für Soziale Dienste)
Am Lehester Deich 17, 28329 Bremen
Telefon: 0421 257 48 38
hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de

Haus der Familie Vahr
(Amt für Soziale Dienste)
August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
Telefon: 0421 696 487 00
hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Erziehungsberatungsstelle Ost
(Amt für Soziale Dienste)
Wilhelm-Leuschner-Straße 27a, 28329 Bremen
Telefon: 0421 361 34 05

Schwangerschaftsberatungsstellen:

Christliche Eltern-Initiative
Martinikirchhof 1, 28195 Bremen
Telefon: 0421 320 032

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2, 28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 56 50

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7, 28195 Bremen
Telefon: 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 223 oder 989 66 262

Pro Familia
Hollerallee 24
28209 Bremen
Telefon: 0421 340 60 30

Hilfe bei seelischer Not/ Wochenbettdepression

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Ost
Zentralkrankenhaus Bremen-Ost / Haus 7
Osterholzer Landstraße 51, 28325 Bremen
Telefon: 0421 408 18 50

Frühberatungsstelle Bremen-Ost
(St. Petri Kinder- und Jugendhilfe)
Hauptstandort
Schwachhauser Heerstraße 293, 28211 Bremen
Standort Horn-Lehe Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen
(im Haus der Familie)
Standort Neue Vahr Nord
August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
(Im Familien- und Quartierszentrum)
Standort Ulrichstraße Ulrichstraße 4, 28213 Bremen
(im Treffpunkt Ulrichstraße)
Telefon: 0421 699 099 05 oder 427 95 18
fruehberatung.ost@stpetribremen.de

Beratung bei (drohender) Behinderung und Fragen zur Entwicklung

Interdisziplinäre Frühförderstelle

Lebenshilfe Bremen e.V. und DRK Bremen
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Wachmannstraße 9, Haus II (1. Etage)
28209 Bremen
Telefon: 0421 696 768 53

Bremischen Evangelische Kirche
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Geschwister-Scholl-Straße 136
28327 Bremen
Telefon: 0421 376 883 10 oder 376 88 30

Hans-Wendt-Stiftung
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Am Lehester Deich 17-21, 28357 Bremen
Telefon: 0421 626 709 75

Heilpädagogische Frühförderstelle Autismus
Autismus Bremen e.V.
Stader Straße 35, 28205 Bremen,
Telefon: 0421 458 868 20

Beratung zu finanzieller Unterstützung

Bundesstiftung Mutter und Kind

Bremische Evangelischen Kirche
Domsheide 2
28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 56 50

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7
28195 Bremen
Telefon: 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4
28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 226

Pauschale für Schwangerschaftsbekleidung und Erstausstattung für das Baby

Jobcenter Ost, Bremen Ost I
Osterholzer Heerstraße 69, 28307 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0
Bremen-Ost II
Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeldstelle (Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 943 00
Elterngeldstelle.bremen@afsd.bremen.de

Beratung und Unterstützung zu Vaterschaft/Unterhaltsfragen

Beistandschaft und Unterhalt Minderjähriger
(Amt für Soziale Dienste)
Wilhelm-Leuschner-Straße 27
28329 Bremen
Telefon: 0421 361 19 500

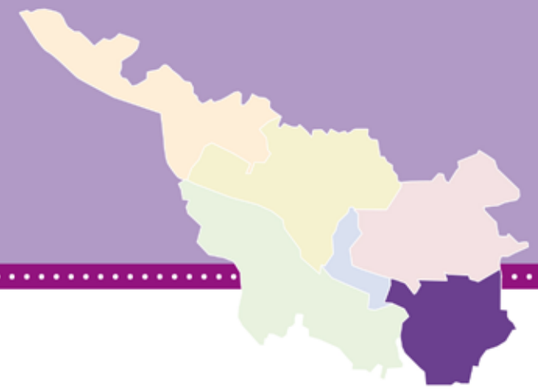
Unterhaltsvorschuss für alleinerziehende Mütter und Väter

Unterhaltsvorschussstelle (Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 0

Beratung zu (Wieder-) Einstieg in Ausbildung und Beruf

Jobcenter Ost, **Bremen Ost I**
Osterholzer Heerstraße 69, 28307 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0
Bremen-Ost II
Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Bremen-Ost II · Hemelingen · Osterholz



Beratung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Kind und Familie z.B. Ernährung, Erziehung, Schlafen

Treffpunkte und Kurse

Frühberatungsstelle Hemelingen
(Amt für Soziale Dienste im Familienzentrum MOBILE)
Hinter den Ellern 1a
28309 Bremen
Telefon: 0421 361 166 03
fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de

Frühberatungsstelle Bremen Ost
(St. Petri Kinder- und Jugendhilfe)
Hauptstandort
Schwachhauser Heerstraße 293
28211 Bremen
Standort Blockdiek, im Quartiersbildungszentrum
Düsseldorfer Straße 2A
28327 Bremen

Haus der Familie Hemelingen
(Amt für Soziale Dienste, im Familienzentrum MOBILE)
Hinter den Ellern 1a
28309 Bremen
Telefon: 0421 361 166 01
hdf-familienzentrum-mobile@afsd.bremen.de

Haus der Familie Tenever
(Amt für Soziale Dienste)
Pirmasenser Straße 24-26
28325 Bremen
Telefon: 0421 451 562
hdf-tenever@afsd.bremen.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Erziehungsberatungsstelle Ost
(Amt für Soziale Dienste)
Wilhelm-Leuschner-Straße 27a
28329 Bremen
Telefon: 0421 361 34 05

Schwangerschaftsberatungsstellen:

Christliche Eltern-Initiative
Martinikirchhof 1
28195 Bremen
Telefon: 0421 320 032

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2
28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 56 50

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7
28195 Bremen
Telefon 0421 200 74 30

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 223 oder 989 66 262

Pro Familia
Hollerallee 24, 28209 Bremen
Telefon: 0421 340 60 30

Hilfe bei seelischer Not/ Wochenbettdepression

Sozialpsychiatrischer Dienst im Behandlungszentrum Ost
Zentralkrankenhaus Bremen-Ost / Haus 7
Osterholzer Landstraße 51
28325 Bremen
Telefon: 0421 408 18 50

Frühberatungsstelle Bremen-Ost
(St. Petri Kinder- und Jugendhilfe)
Hauptstandort
Schwachhauser Heerstraße 293
28211 Bremen
Standort Blockdiek, im Quartiersbildungszentrum
Düsseldorfer Str. 2A
28327 Bremen
Telefon: 0421 699 099 05 oder 427 95 18
fruehberatung.ost@stpetribremen.de

Beratung bei (drohender) Behinderung und Fragen zur Entwicklung

Interdisziplinäre Frühförderstelle – Conpart e.V.
(in Kooperation mit dem Gesundheitsamt)
Föhrenstraße 45/47, 28207 Bremen
Telefon: 0421 707 470

Heilpädagogische Frühförderstelle Autismus
Autismus Bremen e.V.
Stader Straße 35, 28205 Bremen
Telefon: 0421 458 868 20

Beratung zu finanzieller Unterstützung

Bundesstiftung Mutter und Kind

Bremische Evangelische Kirche
Domsheide 2, 28195 Bremen
Telefon: 0421 333 563 oder 333 565 0

Sozialdienst Katholischer Frauen
Kolpingstraße 7, 28195 Bremen
Telefon: 0421 200 743 0

Verein für Innere Mission
Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Telefon: 0421 989 66 226

Pauschale für Schwangerschaftsbekleidung und Erstausstattung für das Baby

Jobcenter Ost
Bremen Ost I
Osterholzer Heerstraße 69
28307 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0
Bremen-Ost II
Kurfürstenallee 130, 28211 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeldstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 943 00
Elterngeldstelle.bremen@afsd.bremen.de

Beratung und Unterstützung zu Vaterschaft/Unterhaltsfragen

Beistandschaft und Unterhalt Minderjähriger
(Amt für Soziale Dienste)
Wilhelm-Leuschner-Straße 27
28329 Bremen
Telefon: 0421 361 19 500

Unterhaltsvorschuss für alleinerziehende Mütter und Väter

Unterhaltsvorschussstelle
(Amt für Soziale Dienste)
Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 361 468 70

Beratung zu (Wieder-) Einstieg in Ausbildung und Beruf

Jobcenter Ost
Bremen Ost I
Osterholzer Heerstraße 69
28307 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0
Bremen-Ost II
Kurfürstenallee 130
28211 Bremen
Telefon: 0421 56 60 0

Weitere Angebote und Internetseiten:

Hebammensuche Bremen
Auf **www.hebammensuche-bremen.de** finden Sie Informationen und Kontaktdaten zu allen Angeboten und Leistungen der Bremer Hebammen, u.a. Betreuung in der Schwangerschaft oder Wochenbett, Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse.
> auch auf Arabisch, Englisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Spanisch und Türkisch

Hausbesuchsprogramm Pro Kind
Auf **www.drk-bremen.de/angebote/familien/prokind/** finden Sie Informationen zum Hausbesuchsprogramm Pro Kind für schwangere Frauen, die ihr erstes Kind erwarten.

Familiennetz Bremen
Auf **www.familiennetz-bremen.de** erhalten Sie Informationen zu weiteren Angeboten, Veranstaltungen und Einrichtungen rund um Familie in Bremen.

Gesundheitsamt Bremen
Auf **www.gesundheitsamt.bremen.de** finden Sie Informationen zu allen Angeboten und Leistungen des Gesundheitsamtes, u.a. zu den Familienhebammen und dem Hausbesuchsprogramm TippTapp – 1,2,3... erste Schritte ins Leben.

Amt für Soziale Dienste
Auf **www.amtfuersozialedienste.bremen.de** finden Sie Informationen zu allen Angeboten und Leistungen des Amtes für Soziale Dienste.

Welcome to Bremen
Auf **www.welcometobremen.de** finden zugewanderte und geflüchtete Menschen Orientierung und Information zu Angeboten.
> auch auf Arabisch, Englisch und Persisch

Stärken statt Schütteln
Auf **www.staerken-statt-schuetteln.de** finden Sie Hilfs- und Beratungsangebote sowie Informationen zum Schütteltrauma.
> auch auf Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch und Türkisch

Elternsein.info
Auf **www.elternsein.info** finden Sie weitere Hilfs- und Beratungsangebote, u.a. Online-Beratung für Mütter und Väter oder Elterntelefon der Nummer gegen Kummer.

Zanzu – mein Körper in Wort und Bild
Auf **www.zanzu.de** finden Sie einfache und anschauliche Informationen zu Ihrem Körper, Gesundheit, Sexualität, Familienplanung und Schwangerschaft.
> auch auf Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Englisch, Farsi, Französisch, Niederländisch, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Herausgeber:

Amt für Soziale Dienste
Freie Hansestadt Bremen

Freie Hansestadt Bremen
Amt für Soziale Dienste

Breitenweg 29-33, 28195 Bremen
www.amtfuersozialedienste.bremen.de

Stand 2020