



# Nummern für den Notfall

## Polizei 110

## Feuerwehr/Notarzt 112

### Verhalten im lebensbedrohlichen Notfall

- Auch wenn es schwerfällt – Ruhe bewahren!
- Notarzt über die 112 anfordern
- Nennen Sie Ihren Namen und Ihren Aufenthaltsort
- Beschreiben Sie den Notfall möglichst ruhig, damit schnell Hilfe geschickt werden kann
- Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen bis zum Eintreffen des Notarztes

Außerhalb der Sprechzeit Ihres Kinderarztes/Ihrer Kinderärztin oder wenn der kinderärztliche Notdienst nicht verfügbar ist, können Sie sich an den medizinischen Notfalldienst der Prof.-Hess-Kinderklinik bzw. an die Notfallambulanzen für Kinder wenden!

## Kinderärztlicher Notdienst für Bremen-Stadt

Friedrich-Karl-Straße 68, 28205 Bremen

T 0421. 34 04 44 4

Mo, Di, Do, Fr: 19–23 Uhr, Mi: 15–23 Uhr, Sa/So/Feiertage: 8–23 Uhr

## Kinderärztlicher Notfalldienst für Bremen-Nord

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

T 0421. 66 06 18 00

Mi: 17–19 Uhr, Sa/So/Feiertage: 10–12 Uhr + 17–19 Uhr

## Giftnotruf Niedersachsen/Bremen

T 0551. 192 40 (Tag und Nacht)

giz-nord.de

## Notfallambulanzen/Notaufnahmen für Kinder (Tag und Nacht)

### Prof.-Hess-Kinderklinik

Friedrich-Karl-Straße 68  
(Ecke Bismarckstraße)  
28205 Bremen

T 0421. 497 54 10

### Klinikum Bremen-Nord

Hammersbecker Straße 228  
28755 Bremen

T 0421. 66 06 13 71

### Klinikum Links der Weser

Senator-Weßling-Straße 1  
28277 Bremen

T 0421. 87 90



# Nummern für den Notfall

## ... und weitere Unterstützung in möglichen Krisen:

### Kinder- und Jugendnotdienst

Wenn ein Kind Hilfe braucht – Beratung und Hilfe in Krisensituationen  
Tag und Nacht

T 0421. 6 99 11 33

### Elterntelefon (Nummer gegen Kummer e.V.)

Mo–Fr: 9–11 Uhr, Di + Do: 17–19 Uhr

T 0800 111 05 50 (gebührenfrei)

### Elternberatung (Kinderschutz-Zentrum Bremen)

Mo–Mi: 9–11 Uhr, Do: 15–17 Uhr

T 0421. 240 112 20

### Telefonseelsorge

Tag und Nacht

T 0800 111 01 11

### Notruf Mirjam

Krisentelefon für Schwangere und Mütter mit kleinen Kindern  
Tag und Nacht – anonym

T 0800 60 500 50 (gebührenfrei)

## Kinderarzt/Kinderärztin

Name -----

Telefon -----

Notfall-Telefon -----

Adresse -----