

Mein Praktikum bei familiennetz bremen

Im Rahmen meines Bachelor Studiums Public Health/Gesundheitswissenschaften habe ich von Januar bis April 2021 mein Praktikum bei familiennetz bremen absolviert.

Während meines Studiums wurde mein Interesse an dem Thema Gesundheit im sozialen Kontext geweckt, sodass ich mich dazu entschloss, ein Praktikum im Bereich der Sozialen Arbeit zu absolvieren. Bei meiner Internetrecherche nach einer Praktikumsstelle bin ich schnell auf das familiennetz bremen aufmerksam geworden und war beim Durchstöbern der Website überrascht von der Vielfältigkeit der Angebote für Familien in Bremen. Meine Neugier, mehr über Angebote zu erfahren, die Familien in Bremen unterstützen, führte schließlich dazu, dass ich mich bei familiennetz bremen um eine Praktikumsstelle bewarb.

Ich hatte während meines Praktikums die Gelegenheit, mich unterschiedlichen Aufgaben zu widmen. Zum Beispiel habe ich nach Angeboten für Familien in Bremen recherchiert und Menschen beraten, die sich mit Fragen an das familiennetz bremen wendeten, und sie über geeignete Anlaufstellen informiert. Dabei habe ich einen umfangreichen Einblick über Akteure der Sozialen Arbeit sowie über Unterstützungsmöglichkeiten für Familien in Bremen bekommen.

Einen Großteil meiner Zeit habe ich damit verbracht, das Team von familiennetz bremen bei der Planung des Netzwerks Familienbildung, welches sich den Themen Kinderrechte und Kinderschutz widmete, zu unterstützen. Die Möglichkeit, das Netzwerktreffen mit zu organisieren, war für mich eine tolle Erfahrung, da ich zum einen neue fachliche Kenntnisse bezüglich der Themen Kinderrechte und Kinderschutz gewinnen konnte und zum anderen praktisch miterleben durfte, wie Netzwerkarbeit funktioniert.

Ich habe mich während des Praktikums immer sehr wohl gefühlt. Ich wurde von Anfang an in das Team mit eingebunden und bei Fragen stets unterstützt. Die Mitarbeitenden des familiennetz' bremen begegneten mir immer auf Augenhöhe und fragten mich oft nach Ideen oder Veränderungsvorschlägen, die aufmerksam angehört und oftmals umgesetzt wurden. Dies führte letztlich dazu, dass meine anfängliche Unsicherheit, mich nicht gut und konstruktiv bei familiennetz bremen einbringen zu können, da ich keine praktischen Erfahrungen im Bereich der Sozialen Arbeit hatte, sofort verflog und ich jetzt sagen kann, dass mir das Praktikum nicht nur sehr viel Spaß bereitet hat, sondern mich außerdem motivierter und selbstsicherer meinem zukünftigen Berufsleben entgegenblicken lässt.

Für all das, was ich im Praktikum gelernt habe - ob auf fachlicher oder persönlicher Ebene - möchte ich mich ganz herzlich bei dem Team von familiennetz bremen bedanken. Es hat mir viel Freude bereitet, ein Teil eures Teams zu sein und einen Beitrag für eure Arbeit leisten zu können, die für Familien in Bremen so wertvoll ist.

Xenia