

Sorular? Bremen'deki ailelere yardım ediyoruz

➤ Gröpelingen erken danışma noktası

Gröpelinger Heerstraße 289 · 28239 Bremen

Tel.: 0421 39 09 92 46

E-posta: fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

➤ Hemelingen erken danışma noktası

Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

Hinter den Ellern 1a · 28309 Bremen

Tel.: 0421 361 16603

E-posta: fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de

➤ Orta erken danışma noktası

Faulenstraße 22 · 28195 Bremen

Tel.: 0172 190 90 02 (Mobil)

E-posta: fruehberatung.mitte@drk-bremen.de

➤ Kuzey erken danışma noktası

Haus der Zukunft

Lüssumer Heide 6 · 28777 Bremen

Tel.: 0421 69 00 91 46

E-posta: fruehberatung.bremen-nord@web.de

➤ Doğu erken danışma noktası

Schwachhauser Heerstraße 293 · 28211 Bremen

Tel.: 0421 699 099 05

E-posta: fruehberatung.ost@petriundeichen.de

➤ Güney erken danışma noktası

Huckelriede semt merkezi

Niedersachsendamm 20a · 28201 Bremen

Tel.: 0421 59 712 70

E-posta: fruehberatung.kd-bremen@sos-kinderdorf.de

➤ Güney eğitim ve erken danışma noktası

Große Sortillienstraße 2-18 · 28199 Bremen

Tel.: 0421 361 13959

E-posta: Erziehungsberatungsstelle-sued@afsd.bremen.de

➤ Erken yardım ağı

Tel.: 0421 361 19722

E-posta: claudia.tiedemann@afsd.bremen.de

Tel.: 0421 361 10114

E-posta: michaela.lattreuter@gesundheitsamt.bremen.de

Sorular? Bremerhaven'deki ailelere yardım ediyoruz.

➤ Aile danışmanlığı ve küçük çocuk sağlık desteği:

familie_kind_gesundheit

E-posta: beratungsstellen.gesundheitsamt@magistrat.bremerhaven.de

➤ Kuzey danışma noktası

Bremerhaven-Leherheide

Hans-Böckler-Straße 36f · 27578 Bremerhaven

Tel.: 0471 66 128

➤ Orta danışma noktası

Bremerhaven-Lehe

Lutherstraße 7 (in der „Theo“) · 27576 Bremerhaven

Tel.: 0471 52 133

➤ Güney danışma noktası

Bremerhaven-Geestemünde

Voßstraße 41 · 27570 Bremerhaven

Tel.: 0471 38 633

➤ Erken yardım ağı

Tel.: 0471 590 3096 oder 0152 08 99 5770

E-posta: Fruehe.Hilfen@magistrat.bremerhaven.de

i Günün her saatinde herkes erişebilir: Çocuklar ve gençler için acil hizmetler

Tel.: 0421 6 99 11 33 (Bremen)

Tel.: 0471 30 87 222 (Bremerhaven)

Daha fazla bilgi ve bu broşürü diğer dillerde de okumak için:



SCAN ME

familiennetz-bremen.de



SCAN ME

familienportal.bremerhaven.de

Çocuğunuzla cep telefonu olmadan zaman geçirin

Çocukların sağlıklı büyümesi için.
İyi bir ebeveyn-çocuk ilişkisi için.



Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport

Freie
Hansestadt
Bremen

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Getördert von:
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Çocuğunuzla cep telefonu olmadan zaman geçirin.

Genç yetişkinler akıllı telefonlarına günde ortalama 85 kez bakıyor, çünkü dünya ile bağlantımızı cep telefonuyla sağlıyoruz. Ancak bebekler ve çocuklar bunu şu anda anlamaz.

Bebeğimizle bağlantımızı cep telefonu olmadan sağlayabiliriz. Sadece bebeğinizle ilgilenin. Bu, çocuğunuzun gelişmesi ve çocuğunuzla ilişkiniz için çok önemlidir.



İkisinin de zamanı var. Bu nedenle şunları öneriyoruz:

- Cep telefonsuz zaman: Örneğin emzirirken, yemek yerken, oynarken...
- Sabit cep telefonu saatleri: Örneğin bebek uyurken
- Kendinizi "göz atmaktan" alıkoyamadığınız durumlarda da: Cep telefonunuzu sessize alın, başka bir odaya koyun veya kapatın.



Çocuk bu şekilde anne ve babasının sadece kendisiyle ilgilendiğini fark eder.

Biz de sadece ailelerle ilgileniyoruz. Arka sayfada Bremen ve Bremerhaven'deki erken yardım irtibat noktaları listelenmiştir. Tüm önemli sorular burada cevaplanmıştır.

