

# Termine ... Termine ... Termine ...

Ein Überblick für die erste Zeit mit deinem Baby  
(zum Ausdrucken)

Was steht an... in den ersten 7 Tagen nach der Geburt?	An wen wende ich mich?	Bis wann?	
<b>Wochenbettbetreuung</b> durch deine Hebamme	Hebamme	In den ersten Tagen und Wochen nach der Geburt, ggf. auch länger	✓
<b>1. Früherkennungsuntersuchung (U1)</b> für dein Baby	Geburtsklinik oder Kinderarzt/Kinderärztin in deiner Nähe	Direkt nach der Geburt	✓
Falls nicht in der Geburtsklinik: <b>Termin für die</b> <b>2. Früherkennungsuntersuchung (U2)</b> für dein Baby vereinbaren	Kinderarzt/Kinderärztin in deiner Nähe	Sofort nach der Geburt	✓
<b>2. Früherkennungsuntersuchung (U2)</b> für dein Baby	Kinderarzt/Kinderärztin in deiner Nähe	3. – 10. Lebenstag	✓
Anmeldung des Kindes/ <b>Geburtsurkunde</b> beantragen	Standesamt Bremen/ ELFE (Online)	Innerhalb von 7 Werktagen nach der Geburt	✓
<b>Krankenversicherung</b> für dein Baby/ Familienversicherung	Krankenkasse	Möglichst schnell	✓
<b>Kindergeld</b> beantragen	Bundesagentur für Arbeit – Familienkasse/ ELFE (Online)	Ab der Geburt bis max. 6 Monate nach der Geburt	✓
Arbeitgeber informieren	Arbeitgeber	Möglichst schnell	✓
<b>Elternzeit</b> einreichen	Arbeitgeber	Vor der Geburt/ nach der Geburt möglich, spätestens 7 Wochen vor geplantem Beginn der Elternzeit	✓
Mutterschaftsleistungen/ Mutterschaftsgeld beantragen	gesetzliche Krankenkasse/ Bundesamt für Soziale Sicherheit	Je nach Situation, u.a. abhängig von Mutterschutzfristen	✓
<b>Elterngeld</b> bzw. Elterngeld Plus beantragen	Elterngeldstelle/ Elterngeld Digital	Ab der Geburt bis max. 3 Monate nach der Geburt	✓
Was steht an... bis 4 Wochen nach der Geburt?	An wen wende ich mich?	Bis wann?	
Lohnsteuerermäßigung und Kinderfreibetrag beantragen	Finanzamt/ Online-Formular	Nach Bedarf	✓

# Termine ... Termine ... Termine ...

Was steht an... bis 6 Wochen nach der Geburt?	An wen wende ich mich?	Bis wann?	
<b>3. Früherkennungsuntersuchung (U3)</b> + empfohlene Grundimmunisierung für dein Baby	Kinderarzt/Kinderärztin in deiner Nähe	4. – 5. Lebenswoche	✓
<b>Nachuntersuchung</b> bei der Frauenärztin/beim Frauenarzt	Frauenärztin/Frauenarzt	Ca. 6 Wochen nach der Geburt	✓
Einige Eltern-Kind-Kurse, z.B. Babymassage, PEKiP, sind jetzt möglich	Elternschulen, Geburtshäuser, Hebammen u.a.	4 – 6 Wochen nach der Geburt	✓
Was steht an... bis 8 Wochen nach der Geburt?	An wen wende ich mich?	Bis wann?	
<b>Rückbildungsgymnastik</b> für die Mutter (mit oder ohne Baby) Dieses Angebot wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen.	Elternschulen, Geburtshäuser, Hebammen u.a. Kosten: Krankenkasse	6 – 8 bzw. 8 – 10 Wochen (Kaiserschnitt) nach der Geburt	✓
Was steht an... bis 6 Monate nach der Geburt?	An wen wende ich mich?	Bis wann?	
<b>4. Früherkennungsuntersuchung (U4)</b> + empfohlene Grundimmunisierung für dein Baby	Kinderarzt/Kinderärztin in deiner Nähe	3. – 4. Lebensmonat	✓
Eltern-Kind-Kurse, z.B. Babyschwimmen, sind jetzt möglich	Schwimmbäder, Eltern- schulen, Geburtshäuser, Hebammen u.a.	4. – 12. Lebensmonat	✓
Was steht an... in einigen Lebenssituationen?	An wen wende ich mich?	Bis wann?	
<b>Gemeinsames Sorgerecht</b> beantragen (Sorgeerklärung für nicht-verheiratete Paare)	Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum	Schon vor der Geburt möglich	✓
<b>Vaterschaftsanerkennung</b> (für nicht-verheiratete Paare)	Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum	Schon vor der Geburt möglich	✓
<b>Alleiniges Sorgerecht</b> beantragen (für Alleinerziehende)	Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum	Schon vor der Geburt möglich	✓
<b>Unterhaltsvorschuss</b> beantragen (für Alleinerziehende)	Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum	Nach der Geburt	✓
<b>Unterhalt</b> geltend machen (für Alleinerziehende)	Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum	Nach der Geburt	✓
<b>Beistandschaft</b> beantragen (für Alleinerziehende)	Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum	Schon vor der Geburt möglich	✓
<b>Kinderzuschlag</b> beantragen	Bundeagentur für Arbeit/ KiZ-Lotse	Ab Kindergeld-Bezug möglich	✓
<b>Wohngeld</b> beantragen	Die Senatorin für Klima- schutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau – Referat Wohngeld	Nach Bedarf	✓
<b>Mehrbedarf</b> (z.B. für eine Erstausstattung, d. h. Kleidung und Babyausstattung)	Job-Center	Schon vor der Geburt möglich	✓
Bildung und Teilhabe (Bildungspaket)/ <b>Bremen-Pass</b> bei älteren Geschwistern	Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum, Job-Center	Nach Bedarf	✓