



Sind Sie bereit an der App teilzunehmen?

Nur drei Schritte zu Ihrer Teilnahme an dem App-Workshop!

- 1 Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Email.
- 2 Vereinbaren Sie einen Termin mit uns auf dem Campusgelände der Jacobs University Bremen.
- 3 Erhalten Sie 12 Euro die Stunde, indem Sie mit uns zusammen Ihre Kommunikation verbessern und die TeamBaby App ausprobieren.

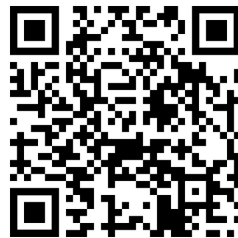
Eine App für eine bessere Kommunikation - mehr Sicherheit während der Geburt für Sie und Ihr Baby!

Kontaktieren Sie uns gerne unter:

Ihre Ansprechpartner  
Christina Derksen  
Lukas Kötting

Telefon  
0421-200-4732

Website



Email  
teambaby@jacobs-university.de



Jacobs University Bremen

## Einladung zum TeamBaby App-Workshop

Nachhaltig, effektiv und flexibel - eine App für sichere Kommunikation für werdende Mamas und Papas

**Aufwandsent-  
schädigung: 12 €  
die Stunde**

# TeamBaby App: Für werdende Mamas und Papas



## 1. Sprache als Werkzeug

Lernen Sie in der App, verschiedene effektive Strategien Ihre Sprache einzusetzen: Für Sie, Ihr Baby und Ihren Partner .

## 2. Bedürfnisse und Wünsche

Reflektieren Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche, lernen Sie diese ein- und umzusetzen. Erkennen Sie die Bedürfnisse und Wünsche anderer.



## 3. Sicherheit

Schützen Sie sich und Ihr Baby durch effektive und sichere Kommunikation.



## 4. Zeitgemäße Vorbereitung auf Ihr besonderes Ereignis

Zeitgemäß, flexibel und digital: Von überall, zu jeder Zeit eine sichere Vorbereitung auf die Geburt.



# Ihre Mithilfe ist gefragt!

## Allgemeine Information

Wir haben das Ziel, gute und effektive Kommunikation vor, während und nach der Geburt zu fördern. Dafür sind sichere und effektive Kommunikationsfähigkeiten, die Ihre Bedürfnisse und Wünsche hinsichtlich Ihrer Schwangerschaft und Geburt betreffen, wichtig.

Die TeamBaby App soll die Möglichkeiten geben, Sprache als Werkzeug für eine sichere Geburt einzusetzen, die eigenen Bedürfnisse zu äußern und wirkungsvoll Ihre Wünsche mitzuteilen. Deshalb möchten wir die App noch mehr auf Ihre Bedürfnisse anpassen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung! Kommen Sie zur Jacobs University Bremen, reflektieren Sie ihre Wünsche und Kommunikationsfähigkeiten und helfen Sie uns, die App noch besser zu machen.

## Ganz konkret:

Sie sagen uns Ihre ganz persönliche Meinung und geben uns Ihre Anpassungsvorschläge, wie Ihrer Meinung nach die App noch besser sein könnte. Kommen Sie dazu an die Jacobs University und bringen Sie 3-4 Stunden Ihrer Zeit mit.

## Vorteile

- ✓ Ihre Bedürfnisse und Wünsche sind zentral - lernen Sie diese effektiv zu kommunizieren !
- ✓ Erhöhen Sie die Sicherheit für sich und Ihr Baby!
- ✓ Ein App-Workshop für Sie und mit Ihnen: gemeinsam für eine sichere Geburt!