

Möchten Sie an der  
TeamBaby Trainingsapp für  
sichere Kommunikation  
teilnehmen?

Sie brauchen nur 3 Schritte:

- 1 Scannen Sie den QR-Code ab und öffnen Sie die Seite.
- 2 Beantworten Sie uns ein paar Fragen vorab. Diese sind wichtig, damit wir prüfen können, ob die App wirksam ist.
- 3 Wir lösen Sie einer Gruppe zu - dann können Sie entweder sofort, oder in 4 Wochen loslegen!

Hier geht es  
zur App-  
Schulung:

[https://tinyurl.com/  
teambabyapp](https://tinyurl.com/teambabyapp)



Eine Online-  
Trainingsapp für eine  
bessere Kommunikation  
- mehr Sicherheit  
während der Geburt für  
Sie und Ihr Baby!

**Kontaktieren Sie uns gerne unter:**

**Ihre Ansprechpartner**

Lukas Kötting  
Christina Derksen

**Telefon**

0421 200 4723

**Homepage**

[https://www.jacobs-  
university.de/teambaby/app](https://www.jacobs-university.de/teambaby/app)

**Email**

[teambaby@jacobs-university.de](mailto:teambaby@jacobs-university.de)



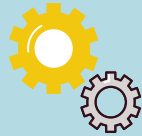
**Jacobs University Bremen**

**TeamBaby  
Trainingsapp**

Ein Online-Trainingstool für  
sichere Kommunikation vor und  
während der Geburt für  
**werdende Eltern**



# TeamBaby App: Für werdende Eltern



## Sprache als Werkzeug

Lernen Sie in der App verschiedene Strategien, um Ihre Anliegen effektiv zu äußern.

## Bedürfnisse und Wünsche

Reflektieren Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche und erkennen Sie die Bedürfnisse und Wünsche anderer.



## Sicherheit

Schützen Sie sich und Ihr Baby durch effektive und sichere Kommunikation.



## Zeitgemäße Vorbereitung auf die Geburt

Flexibel und digital: Von überall, zu jeder Zeit eine sichere Vorbereitung auf die Geburt.



# Das TeamBaby Projekt

## Allgemeine Informationen

Wir haben das Ziel, gute und effektive Kommunikation zwischen allen Beteiligten in der Geburtshilfe vor, während und nach der Geburt zu fördern. Dabei sind Sie, die werdenden Eltern ganz wichtig!

Die Online-Schulung in Form einer App soll Ihnen helfen, Ihre Wünsche zu reflektieren und von Zuhause aus zu lernen, wie Sie diese gut kommunizieren können.

Neun Trainingseinheiten mit praxisnahen Beispielen helfen dabei. Diese können Sie bearbeiten, wann, wie und mit wem Sie möchten.

## Vorteile der TeamBaby App

- 1 Ihre Bedürfnisse und Wünsche sind zentral - lernen Sie diese effektiv zu kommunizieren.
- 2 Erhöhen Sie die Sicherheit für sich und Ihr Baby.
- 3 Eine Trainingsapp für alle geburtshilflichen Mitarbeitenden und werdenden Eltern: Gemeinsam für eine sichere Geburt!

