

# Was tun im Notfall?

## Lebensbedrohlicher Notfall 112

- Auch wenn es schwerfällt: Ruhe bewahren.
- Melden Sie den Notfall und fordern Sie einen Rettungswagen an.
- Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Aufenthaltsort und warten auf Rückfragen.
- Beschreiben Sie den Notfall möglichst ruhig.
- Leisten Sie Erste Hilfe, z.B. eine Herz-Lungen-Wiederbelebung.

## Kindernotaufnahme/Notfallambulanz

**Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess 0421 497 71 005** (Empfang) **0421 497-0** (Zentrale)  
St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen

**Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik 0421 66 06 13 71**  
Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

## Ihr Kind ist krank, aber kein Notfall – und die Praxis ist geschlossen?

### Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 (kostenfrei)

#### Kinderärztlicher Notfalldienst

**Klinikum Bremen-Mitte | Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess 0421 340 44 44**  
St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 19-23 Uhr; Mittwoch: 15-23 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: 8-23 Uhr

**Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik 0421 66 06 18 00**

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

Mittwoch: 17-19 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: 10-12 Uhr + 17-19 Uhr

### Gift-Notruf | Giftinformationszentrum-Nord 0551 192 40

Tag und Nacht

### Kinder- und Jugendarzt/-ärztin

Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Notfall-Telefon \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_



# Beratung und Unterstützung in Krisensituationen:

## **Nummer gegen Kummer | Elterntelefon**

**0800 111 05 50**

Montag-Freitag: 9-17 Uhr, Dienstag + Donnerstag: 9-19 Uhr  
anonym, kostenlos, ganz Deutschland

## **bke-Elternberatung**

Einzelberatung, Forum, offene Sprechstunde, Webinare, Chats  
anonym, kostenfrei, datensicher

**eltern.bke-beratung.de**



## **Eltern-Beratung (Kinderschutz-Zentrum Bremen)**

**0421 240 112 20**

Montag, Dienstag, Mittwoch: 11-13 Uhr, Donnerstag: 15-17 Uhr



## **Kinder- und Jugendnotdienst Bremen**

**0421 699 11 33**

Tag und Nacht

## **TelefonSeelsorge®**

**0800 111 0 111, 0800 111 0 222** oder **116 123**

## **OnlineSeelsorge®**

**online.telefonseelsorge.de**



## **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

**116 016**

anonym, kostenfrei, barrierefrei, in 18 Fremdsprachen



# familiennetz-bremen.de