

## Jahresgruppen & Programme

### Sozialpädagogische Spielkreise

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren  
Pirmasenserstraße 24, 28325 Bremen  
Tel.: (0421) 42 66 63

### Gruppe „Stern“

Montag bis Mittwoch  
8.30 - 12.00 Uhr

*Kimia Ghanbar-Abbasi, Hüsna Sari-Basaran*

### Gruppe „Sonnenschein“

Mittwoch, 14.30 - 17.30 Uhr  
Donnerstag und Freitag, 8.30 - 12.15 Uhr

*Galina Gaurich-Min, Marta Tuszynski*

Ferienprogramm, Informationsveranstaltungen,  
Elternkurse und Tagesausflüge für Kinder,  
Eltern und Familien nach Bedarf.



## Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrighschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz  
Pfalzburger Straße 69 a, 28207 Bremen  
Telefon: (0421) 361-3976  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 9.00 bis 15.00 Uhr

## Haus der Familie Tenever

### ANSPRECHPARTNERINNEN

**Astrid Wellbrock**  
Dipl. Sozialpädagogin

**Mila Gerliz-Cornelsen**  
Soziale Arbeit B.A.  
Sozialpädagogin B.A.



**Wencke Lüttich**  
Dipl. Sozialpädagogin / Soziale Arbeit M.A.

**BERATUNG** (Bitte Termin vereinbaren)

- Frühberatung bei Babys und Kleinkindern
- Beratung zu Fragen der Erziehung
- Beratung bei der Familienplanung
- Beratung bei familiären Problemen

### ADRESSE

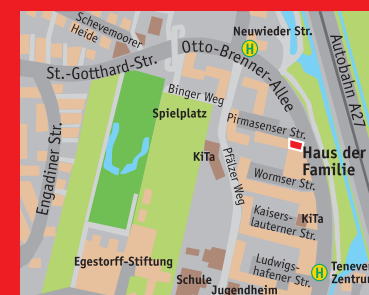
Pirmasenser Straße 26, 28325 Bremen  
Telefon: (0421) 42 15 62  
E-Mail: [hdf-tenever@afsd.bremen.de](mailto:hdf-tenever@afsd.bremen.de)  
[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)



Weitere Informationen zu Veranstaltungen:  
[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)

### ANFAHRT

Straßenbahn Linie 1  
bis Haltestelle  
„Neuwieder Straße“  
oder  
„Tenever Zentrum“



2026

 **Amt für Soziale Dienste**

**Haus der Familie  
Tenever  
PROGRAMM 2026**

## Montag

9.00 - 13.00 **Integrationskurs**  
mit Kinderbetreuung  
*Susanne Schefczyk*



15.00 - 17.00 **Eltern-Säuglings-Gruppe**  
mit Geschwisterbetreuung  
*Natalia Schütz*



15.00 - 18.30 **Nachhilfe für Schüler**  
Klasse 1 bis 10  
Anmeldung unter  
Tel.: 0171 315 34 38



16.00 - 18.00 **Einrad fahren, Jonglieren und Co...**  
Bewegungsangebot  
für 8 bis 12-jährige Kinder  
*Bianca Leister, Carina Broda*



16.00 - 18.15 **Gesprächskreis für Frauen aus Westafrika**  
mit Kinderbetreuung  
*Emelia Eduah*



## Dienstag

9.00 - 13.00 **Integrationskurs**  
mit Kinderbetreuung  
*Susanne Schefczyk*



10.00 - 14.00 **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**  
Erziehungsberatungsstelle Hemelingen/  
Osterholz, Termine unter: 0421/36197465  
oder E-Mail: erziehungsberatungsstelle-  
hemelingen-osterholz@afsd.bremen.de



15.00 - 18.30 **Nachhilfe für Schüler**  
Klasse 1 bis 10  
Anmeldung unter  
Tel.: 0171 315 34 38



16.00 - 18.15 **Gesprächskreis für arabisch sprechende Frauen**  
mit Kinderbetreuung  
*Susi Baban*



## Mittwoch

9.00 - 12.00 **Sprechstunde vom Amt für Soziale Dienste – Jugendamt (14-tägig)**

10.00 - 11.30 **PEKiP-Gruppe**  
ab 6. Lebenswoche bis 1. Lebensjahr  
*Mila Gerliz-Cornelsen*

10.00 - 12.00 **Eltern-Kind-Gruppe**  
1-3 Jahre, mit Geschwisterbetreuung  
*Astrid Schulz*



15.00 - 17.00 **Eltern-Kind-Gruppe**  
1-3 Jahre, mit Geschwisterbetreuung  
*Zehra Ari*



17.00 - 19.30 **Gesprächskreis für Eltern aus Osteuropa (mit Kinderbetreuung)**  
*Viktoria Lachenmeier*



## Donnerstag

9.00 - 10.00 **Frühberatung: Babysprechstunde für Eltern**  
Termine nach telefonischer Vereinbarung  
*Astrid Wellbrock*

9.30 - 11.30 **Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen**  
*Meryam Dogan*



10.00 - 12.00 **Eltern-Säuglings-Gruppe**  
mit Geschwisterbetreuung  
*Mila Gerliz-Cornelsen*



10.15 - 12.00 **Wor(l)d-Café (Sprachcafé)**  
*Astrid Schulz*



15.30 - 18.30 **Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten**  
für Frauen aus westafrikanischen Ländern  
*Emelia Eduah*



16.00 - 18.00 **„Kreativ – Kids“**  
Für Kinder im im Grundschulalter  
*Rama Akkari*



## Freitag

9.00 - 13.00 **Integrationskurs**  
mit Kinderbetreuung  
*Lana Kobakhidze*



15.00 - 18.30 **Nachhilfe für Schüler**  
Klasse 1 bis 10  
Anmeldung unter  
Tel.: 0171 315 34 38



16.00 - 17.30 **„Politikbaustelle – Baue deine LEGO-Stadt“**  
für 6 bis 10-jährige Kinder  
*Rama Akkari*



## Samstag

12.00 - 14.00 **Internationale Mädchengruppe**  
für 8 bis 12-jährige Mädchen  
*Fariba Hajabi*



15.30 - 17.30 **Kurdische Frauengruppe**  
mit Kinderbetreuung  
*Fariba Hajabi*

