


## Geplante einmalige Angebote

### 8. März 2026 – Tag der offenen Tür am Weltfrauentag

von 10.00 - 15.00 Uhr im Haus der Familie Mitte.  
Frauenfrühstück, Nähwerkstatt, Kreative Angebote für Kinder, Hausflohmarkt und vieles mehr

### Familienausflug am 7. Juni 2026 (ganztägig)

Für Familien mit Kindern bis max. 12 Jahren  
Verbindliche Anmeldungen über das Haus der Familie per Mail oder Telefon.  
Es wird ein geringer Soli Preis erhoben.

 Amt für Soziale Dienste

  
Freundeskreis  
Häuser der Familie und  
Familienbildung in Bremen e.V.



## Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

### Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum 3 Mitte/Östliche Vorstadt/Findorff  
Rembertiring 39, 28203 Bremen  
Telefon: 0421 / 361-18444

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.00 - 16.00 Uhr  
Freitag 8.00 - 13.30 Uhr

## Haus der Familie Mitte/Östliche Vorstadt/Findorff

### ANSPRECHPARTNERINNEN

Katja Hillmann  
Lisa Waller

### ADRESSE

Haus der Familie  
Fehrfeld 7, 28203 Bremen  
Telefon: 0421/70 39 37  
E-Mail: hdf-mitte@afsd.bremen.de

### BERATUNGSANGEBOTE

Allgemeine Beratung/Wegweiser Beratung und Auskunft zu unterschiedlichen Themen  
Bitte sprechen sie uns an.  
Termine nach Vereinbarung.  
Telefon: (0421) 70 39 37

### ANFAHRT

Straßenbahn Linien 2, 3, 10 bis Haltestelle „Sielwall“



[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)

  
EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

Amt für Soziale Dienste

  
Freie  
Hansestadt  
Bremen

  
Freundeskreis  
Häuser der Familie und  
Familienbildung in Bremen e.V.

2026



 Amt für Soziale Dienste

# Haus der Familie Mitte

## PROGRAMM 2026

[www.afsd.bremen.de](http://www.afsd.bremen.de)

## Montag

### Sprach- und Sprechcafé

In lockerer Atmosphäre Deutsch lernen und das freie Sprechen üben. Mit Kinderbetreuung. Offenes Angebot, ohne Anmeldung kostenfrei

**9.30 - 11.30 Uhr**

*Hannah Beering, Carmen Garcia*



### Angeleitete Eltern-Kind-Gruppe

mit Kindern im Alter von 1 bis 2,5 Jahren Singen, Spielen, Basteln und Netzwerken und angenehmer Atmosphäre Um Anmeldung wird gebeten, kostenfrei

**14.30 - 16.30 Uhr**

*Carmen Garcia*



## Dienstag

### Offener Mütter\*treff

Vom Alltag durchschnaufen, in Ruhe einen Kaffee trinken & ein kleines Frühstück genießen. Hier ist Raum für fachliche Beratung und Austausch jeder Art. Kommt mit oder ohne Kinder – es gibt eine Kinderbetreuung. Offenes Angebot, ohne Anmeldung, kostenfrei

**9.30 - 11.30 Uhr**

*Lisa Waller, Hannah Beering, Janne*



### Trennungs- und Scheidungsberatung

Offenes Beratungsangebot, ohne Anmeldung kostenfrei

**9.30 - 11.30 Uhr**

*AfSD Sozialzentrum 3 in Kooperation mit der Reisenden Werkschule Scholen e.V.*



### Väter\*sprechstunde

Angeleitete Gruppe für Väter\* in Trennung und in besonderen familiären Situationen; kostenfrei Bitte über Haus der Familie Mitte anmelden

**20.00 - 22.00 Uhr**

*Fredo Behrens*



## Mittwoch

### Peques Latinos en Bremen

Spanischsprachige Eltern-Kind-Gruppe (Eigeninitiative)

**15.30 - 17.30 Uhr**

*Larisa Almoguera, Jennifer Gonzalez Ponce*

## Donnerstag

### Internationales Nähcafé

Nähen, Handarbeiten und nebenbei Deutsch sprechen. Kommt mit euren Ideen!

Offenes Angebot ohne Anmeldung, kostenfrei

**9.30 - 12.30 Uhr**

*Nelly Hoffmann-Seeger*



### Alleinerziehende Mütter\*

Mütter\* in ähnlichen Lebenssituationen treffen, sich austauschen, Tipps und Infos erhalten.

Angeleitete Gruppe mit Kinderbetreuung

Offenes Angebot, ohne Anmeldung, kostenfrei

**15.00 - 18.00 Uhr**

*Katja Hillmann, Carmen Garcia, Naguleswary Suppiramayam*



## Freitag

### Die Lütten

Angeleitete Eltern-Kind Gruppe mit Kindern im Alter von ca. 6 Monaten; Lieder, Spiele und erste Kontakte für die Kleinen. Infos und Austausch für die Großen.

Um Anmeldung wird gebeten

kostenfrei

**9.30 - 11.30 Uhr**

*Katharina Filzen*



## Selbstorganisierte SHG

### Montag

19.30 - 21.00 Uhr EA-Emotions Anonymous

### Mittwoch

19.00 - 21.00 Uhr SHG Zwangserkrankte (14-tägig)

### Donnerstag

16.30 - 18.00 Uhr SHG Elternteile, die von ihren Kindern getrennt leben und der Umgang schwierig ist.

19.00 - 20.30 Uhr ACA-Gruppe

Adult Children of Alcoholics

### Freitag

19.00 - 21.00 Uhr SHG Geschiedene und getrennt Lebende

auf Anfrage

EKS „Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern“ Anonyme, nicht-religiöse Gruppe, die in einer besonderen Form des Meetings (12-Schritte-Meeting) zusammenkommt und miteinander teilt, was sie bewegt. Bei Interesse bitte melden unter [EKS Bremen Freitag@gmail.com](mailto:EKS Bremen Freitag@gmail.com)

### Samstag

10.00 - 13.30 Uhr Jeden 1. Samstag im Monat Die Sputniks e.V. SHG für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigungen [Autismus\\_bremen@die-sputniks.de](mailto:Autismus_bremen@die-sputniks.de)

## Sonstige Angebote

### Familientreff im Winterhalbjahr

Innenspielplatz für Kinder von 0-6 Jahren, Gesellschaftsspiele für ältere Geschwisterkinder, Kontaktbörse für die Eltern und Großeltern. Mit günstigem Cafébetrieb der Friedensgemeinde, eigene Verpflegung kann mitgebracht werden. Kostenfrei, eine Spende wird erbeten.

**Sonntags, 15.00 - 18.00 Uhr (November bis März)**

Ort: Evangelische Friedensgemeinde Humboldtstraße 175, 28203 Bremen

Ein Kooperationsangebot der Friedensgemeinde, des Kinderschutzzentrums und des Hauses der Familie Mitte.

### Feministische Elternschaft

(Eigeninitiative)

Jeden letzten Samstagnachmittag im Monat

### Solomütter (Eigeninitiative)

Treff für Mamas mit Spenderkindern und die, die es werden wollen.

Bei Interesse bitte melden unter [solomutterbremen@web.de](mailto:solomutterbremen@web.de) Instagram: [solomutterbremen](https://www.instagram.com/solomutterbremen)

