

Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilsterben und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum Süd Große Sortillienstraße 2-18, 28199 Bremen
Telefon: (0421) 361 - 79900
Öffnungszeiten:
Mo - Do 8.00 - 16.00 Uhr; Fr 8.00 - 13.00 Uhr

Haus der Familie Obervieland

ADRESSE
Eichelnkämpe 11
28277 Bremen

ANSPRECHPARTNERINNEN



Hanneke Ruesink



Nina Schwarz

KONTAKT

Telefon: (0421) 361-3385
E-Mail: hdf-obervieland@afsd.bremen.de

ANFAHRT

Straßenbahn Linie 4,
Bus 22, 26, 27, 29, 52
Haltestelle
„Kattenturm Mitte“

Zur Orientierung:
Das HdF liegt direkt am
Cato-Bontjes-van-Beek-Platz



www.afsd.bremen.de



2026/27



Amt für Soziale Dienste

Haus der Familie Obervieland

PROGRAMM 2026/27



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Amt für Soziale Dienste



Freundeskreis
Häuser der Familie und
Familienbildung in Bremen e.V.

www.afsd.bremen.de

Für Eltern und Kinder

Babymassage

Kursangebot für Elternteile mit Säuglingen, mehrere Kurse im Jahr

Termine auf Nachfrage und im Aushang

Dina Schulze

TippTapp Baby-Treff

Treffpunkt für Mütter mit Säuglingen bis ca. 9 Monate
montags, 9.30 - 11.00 Uhr

*Nadine Langheit
und Katrin Frank*



Suppe und Seele – wo Kattenturm zusammenkommt

Gemeinsames Kochen und Abendessen für Groß und Klein (mit Kinderbetreuung)

montags, 17.00 - 19.00 Uhr (einmal im Monat)

Termine auf Nachfrage und im Aushang

Sevil Kur Aydin



Eltern-Kind-Gruppe „Eichhörnchen“

für Eltern mit Kindern von 1 bis 2,5 Jahren

freitags, 9.00 - 11.00 Uhr

Alina Welik



Sommerpicknick für Familien im Stadtteil

Offenes Treff- und Spielangebot zum Ferienstart auf dem Cato-Bontjes-van-Beek-Platz

Mittwoch, 1. Juli 2026

15.00 - 17.00 Uhr

Hanneke Ruesink, Nina Schwarz

Tagesausflug mit dem Haus der Familie OV

für Familien im Stadtteil

Wir besuchen den Tier- & Freizeitpark Thüle

Mittwoch, 5. August 2026

(Anmeldeschluss 1. Juli 2026)

Hanneke Ruesink, Nina Schwarz

Informationen über weitere Angebote erhalten Sie telefonisch über (0421) 361-3385 sowie über unsere Aushänge und Flyer.

„Ich zähle auch – Selbstfürsorge neu entdecken“

Seminar für alleinerziehende Familien in der Jugendherberge Rotenburg (mit Kinderbetreuung)

Kosten: 50,- € pro Familie

9. – 12. Oktober 2026

Hanneke Ruesink, Christa Schwarze



Familienfreizeit in Sahlenburg

Für Familien in allen Formen

Ort: Haus „Stella Maris“ Sahlenburg/Cuxhaven

10. – 17. Juli 2026

Hanneke Ruesink, Christa Schwarze

Die Familienfreizeit wird durch die Daniel-Schnakenberg-Stiftung, die BREBAU, die Vonovia und die GEWOBA gefördert

Für Kinder

Spielkreis „Tigerenten“

Sozialpädagogische Betreuung und Förderung für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

montags, dienstags und mittwochs

8.30 - 11.30 Uhr

Birgit Guhlke, Katja Everling



Für Eltern

Elternkurs

Kurstreffen zum Thema:

Knifflige Lebenssituationen mit Kindern meistern

Im 2. Halbjahr 2026

Nina Schwarz, Hanneke Ruesink, Christa Schwarze

Gruppe für alleinerziehende Elternteile

Zeit für Austausch und Unterstützung

mittwochs 10.30 - 12.00 Uhr, 14-tägig

Nina Schwarz, Hanneke Ruesink

Kreativ-Café für Frauen in Kattenturm

Frauen jeden Alters mit und ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen (mit Kinderbetreuung)

dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Sevil Kur Aydin

Bauchtanz für Frauen

Tanz und Tee für Frauen

mit und ohne Migrationshintergrund

mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr, 14-tägig

Katja Emde

Sonstiges

Elternberatung zur Kindergesundheit

Offenes Beratungsangebot rund um das Thema Kindergesundheit. (Es werden keine medizinischen Untersuchungen durchgeführt.)

Termine auf Nachfrage und im Aushang

*Kinderarzt Ulrich Hesse,
Maja Zamoscinska*



Beratungsangebot

zu folgenden Themen:

- Alleinerziehend
- Erziehungsfragen
- Familienkonflikte

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: (0421) 361-3385