

# Willkommen in der Familie

Du bist Mutter geworden? Du bist Vater geworden?  
Bei uns findest du viele Infos rund um die erste Zeit  
mit deinem Baby!

## Einrichtungen und Orte in Bremen:

#Hebammenbetreuung #Elternschulen #Frühberatungsstellen  
#Häuser der Familie #Familienzentren u.a.

## Rund um die Gesundheit:

#Überblick zu Kinderärztinnen und Kinderärzten #Notfall-Liste

## Das erste Jahr mit Baby:

#Vorsorgeuntersuchungen #Namensbestimmung #Sorgeerklärung  
#Kindergeld #Elterngeld #Kinderbetreuung #Kinderzuschlag  
#Online-Anträge # Unterhaltsvorschuss u.a.

## Besondere Situationen:

#Wochenbettdepression #Schreibbaby #Mehrlingsgeburt  
#Sexuelle Identität #Frühgeburt #Alleinerziehend u.a.

Scan den  
QR-Code!

Deutsch



Englisch/English



Arabisch/العربية



Finanziert  
durch:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Jugend und Integration



Freie  
Hansestadt  
Bremen

# familiennetz bremen

Wir sind der Wegweiser für Familien in Bremen!

Bei uns findest du (fast) alles, was deinen Familienalltag unterstützt und das Leben leichter macht.  
Für jede Situation. Denn Familie bedeutet Vielfalt und jede Familie ist anders.

Wir beraten, vermitteln und informieren –  
als neutrale, kostenfreie und anonyme Servicestelle.

Ruft uns an oder schreibt uns:  
0421 790 89 18 + [info@familiennetz-bremen.de](mailto:info@familiennetz-bremen.de)

Scan den  
QR-Code!

