Was tun im Notfall?

Lebensbedrohlicher Notfall 112

- Auch wenn es schwerfällt: Ruhe bewahren.
- Melden Sie den Notfall und fordern Sie einen Rettungswagen an.
- Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Aufenthaltsort und warten auf Rückfragen.
- Beschreiben Sie den Notfall möglichst ruhig.
- Leisten Sie Erste Hilfe, z.B. eine Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Kindernotaufnahme (KINA)/Notfallambulanz

Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess **0421 497 71 005** (Empfang) 0421 497-0 (Zentrale)
St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen (Einfahrt über Friedrich-Karl-Straße)

Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik **0421 66 0613 71**, 0421 6606-0 (Zentrale)
Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen (8-20 Uhr: Haupteingang, 20-8 Uhr: Eingang der Zentralen Notaufnahme)

Ihr Kind ist krank, aber kein Notfall – und die Praxis ist geschlossen?

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117 (kostenfrei)

Klinikum Bremen-Mitte | Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess
St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen (Einfahrt über Friedrich-Karl-Straße)
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 19–23 Uhr; Mittwoch: 15–23 Uhr;
Samstag, Sonntag, Feiertage: 8–23 Uhr

Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik
Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen
Mittwoch: 17–19 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage: 10–12 Uhr + 17–19 Uhr

Gift-Notruf | Giftinformationszentrum-Nord 0551 19240 (Tag und Nacht)

Kinder- und Jugendarzt/-ärztin

Name .....

Telefon .....

Notfall-Telefon .....

Adresse .....

Beratung & Unterstützung in Krisensituationen:

Nummer gegen Kummer | Elterntelefon
0800 111 05 50
Montag–Freitag: 9–17 Uhr, Dienstag +Donnerstag: 9–19 Uhr anonym, kostenlos, ganz Deutschland

bke-Elternberatung
Online-Einzelberatung per Mail und Chat, Forum, Webinare, Podcasts anonym, kostenfrei, datensicher
eltern.bke-beratung.de

Eltern-Beratung (Kinderschutz-Zentrum Bremen)
0421 240 112 20
Montag, Dienstag, Mittwoch + Freitag: 11–13 Uhr, Donnerstag 15–17 Uhr

Kinder- und Jugendnotdienst Bremen
0421 699 11 33 (Tag und Nacht)

TelefonSeelsorge®
0800 111 0 111, 0800 111 0 222 oder **116 123**

OnlineSeelsorge®
online.telefonseelsorge.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
116 016
Tag und Nacht, anonym, kostenfrei, barrierefrei, in 18 Fremdsprachen / in Gebärdensprache / in Leichter Sprache und Online-Beratung

Das familiennetz bremen ist eine Einrichtung von:
Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Bremen e.V.

Finanziert und gefördert von:
Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration
Freie Hansestadt Bremen

Mehr Infos unter:
familiennetz bremen