Zugewanderte

Integrationskurs
(mit Kinderbetreuung)
Montag, Dienstag, Donnerstag
8.30 - 12.45 Uhr

PARITÄTISCHES BILDUNGSWERK Landesverband Bremen

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Sprachkurs für Frauen
Dienstag und Donnerstag
9.30 - 11.00 Uhr (B 1)
11.30 - 13.00 Uhr (A 1)
Ute Bullert

win wohnen nachbarschaften


Café


Frühstücksbüfett

Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens.
Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:
- **Familienleben und Elternrolle**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen**
- **Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum Nord
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen
Tel: (0421) 361-7209; Fax: (0421) 361-79464

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9.00 - 15.00 Uhr

Haus der Familie Lüssum

ANSPRECHPARTNERINNEN


Ilka Krüner-Reuß


Katrin Kemper


Yosra Remo


Pinar Türk


Sehriban Isik


Dilek Teke

Sprechzeiten nach Vereinbarung

KONTAKT
Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
Telefon: (0421) 361-792 92
Fax: (0421) 361-79294
E-Mail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

ANFAHRT
Bus 91/92 und 96, Haltestelle „Vorberger Straße“



www.afsd.bremen.de

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration
Freie Hansestadt Bremen
Amt für Soziale Dienste
Freie Hansestadt Bremen
Freundeskreis Häuser der Familie und Familienbildung in Bremen e.V.



PROGRAMM 2027

Haus der Familie Lüssum

im Haus der Zukunft

www.afsd.bremen.de

Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Gruppe
für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 1,5 Jahre
Gemeinsam spielen und singen,
Austausch und Kontakte knüpfen
Donnerstag, 9.30- 11.00 Uhr

Bewegen – Toben – Singen
Bewegungsangebot
Für Eltern und Kinder 1,5 - 3 Jahre
Freitag, 9.30 - 11.00 Uhr

Ausflüge, kreative Angebote
Termine auf Anfrage

Eltern / Erwachsene

Frauentreff
Austausch und gemeinsame Aktivitäten
Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr

Treff für Alleinerziehende
mit Kinderbetreuung für Kleinkinder
Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr
1x monatlich, Termine auf Anfrage

Nähtreff für Frauen
Freitag, 9.30 - 11.00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung für alle Gruppenangebote

Psychologische Beratung in Erziehungsfragen
In türkischer und deutscher Sprache
Mittwoch, 10.00 - 15.00 Uhr

Offene Beratung
-bei Erziehungsfragen
-bei Problemen in Familie und Partnerschaft
-für Alleinerziehende
Termine nach Vereinbarung

Spielgruppe für Kinder

Früher START-Spielkreis Küken
Betreuungsangebot für Kinder von 1-3 Jahren
Kinder können hier erste Gruppenerfahrungen sammeln und gemeinsam spielen und lernen. Die Eltern unterstützen wir mit Beratung und praktischer Hilfe zum Thema Kita und frühkindlicher Bildung.
Montag, Dienstag, Mittwoch
8.30 - 12.00 Uhr

Freundeskreis
Häuser der Familie und Familienbildung in Bremen e.V.

Angebote in Kooperation mit der Frühberatungsstelle Nord

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

- **Babymassage**
- **Still- und Elterncafé**
- **Hebammensprechstunde**
- **Bewegungsangebot für Eltern mit Krabbelkindern**

Weitere Informationen und Anmeldung
für die Gruppen der Frühberatungsstelle
Tel: (0421) 69 00 91 46
E-Mail: fruehberatung.bremen-nord@web.de

EPSYMO

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration
Freie Hansestadt Bremen


Spielkreisraum


Bewegungsraum






Ausflüge und Fahrten





Kreativ-Angebote

Angebote in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus

Mittagstisch
Täglich, 12.30 - 13.30 Uhr
4,50 € Erwachsene, 3,00 € Kinder
mit Anmeldung: (0421) 361-79504

Sprachcafé für Frauen
Montag, 9.30 - 11.30 Uhr

Sprachcafé für Frauen
mit Kinderbetreuung für Kinder bis 5 Jahre
Dienstag, 15.30 - 17.00 Uhr

Frühstücksbüfett
Mittwoch, 14-tägig
Kosten 7,50 €
mit Anmeldung (0421) 361-79504

Kreativnachmittag
Für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren
Termine auf Anfrage

Internationales Frauencafé
Mittwoch, 18.30 - 20.30 Uhr
2x monatlich, Termine auf Anfrage

Geigenunterricht
Für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche
Termine und Kosten auf Anfrage

Weitere Angebote für alle Altersstufen
unter www.haus-der-zukunft-bremen.de

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Gefördert vom:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration
Freie Hansestadt Bremen

Freundeskreis
Häuser der Familie und Familienbildung in Bremen e.V.