

## Praxis für Systemische Beratung und Paartherapie

### Für Einzelpersonen, Paare oder Familien

Mein Name ist Nora Natusch und ich bin Psychologin und Systemische Stresspräventionstrainerin und Familientherapeutin (DGFS). Ich unterstütze Einzelpersonen, Paare oder Familien bei der Bewältigung von belastenden Lebensereignissen, Krisen, Konflikten oder beim Umgang mit dauerhaftem Stress.

Meine Arbeitsweise ist systemisch-lösungsorientiert, d.h. ich...

- betrachte das Zusammenspiel der jeweiligen Person mit ihrer Umwelt,
- lege den Fokus auf bereits vorhandene Ressourcen (z. B. Stärken und Fähigkeiten), die eine Person mitbringt,
- verstehe Probleme als Lösungsversuche
- ich nutze verschiedene Methoden und gezielte Fragetechniken, um zu ergründen, welchen Sinn das Problem zum Zeitpunkt seiner Entstehung für die beteiligten Personen hatte und welche neuen Lösungsstrategien möglich sind,
- betrachte jede Person als Expert:in ihrer eigenen Lebenswelt.

Termine können zeitnah vergeben nach Vereinbarung werden. Nutzen Sie dafür das Kontaktformular auf der Website, schreiben Sie eine Mail oder rufen Sie an.

In der Praxis kann ich nur privatzahlende Menschen empfangen.

#### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Theodor-Heuss-Allee 21  
28215 Bremen

 [Google Maps](#)

**Ansprechperson:**

Nora Natusch

**Telefon:**

0175 6057927

**E-Mail-Adresse:**

[natusch@beratungtherapiebremen.de](mailto:natusch@beratungtherapiebremen.de)

**Internetadresse:**

[beratungtherapiebremen.de/](http://beratungtherapiebremen.de/)