

## ABC-Club | Landesverband Niedersachsen

### Mehrlinge – und jetzt?

Ob nach langjährigem unerfüllten Kinderwunsch oder auch ganz spontan: eine Mehrlingsschwangerschaft ist in jedem Fall eine riesige Überraschung.

Neben Freude über die Schwangerschaft treten rasch auch Ängste und Sorgen auf. Eine Mehrlingsschwangerschaft birgt immer ein erhöhtes Risiko für Mutter und Kinder. Statt sich einfach nur freuen zu können, müssen sich Mehrlingseltern oft schon früh mit dem Thema Reduktion und Fetozid auseinandersetzen.

Die Unwissenheit über kommende Veränderungen und finanzielle Belastungen beschäftigen die werdenden Eltern zusätzlich. Freunde und Familie können meist in diesem Fall nur wenig Rat beisteuern. Auch Ärzte und Hebammen sind oft überfragt, wenn es darum geht, wie es denn nun werden soll, wenn die Kinder – in den allermeisten Fällen als Frühgeborene nach Kaiserschnitt – auf der Welt sind. In dieser Situation brauchen die Eltern sehr spezifische Informationen und Austausch mit Gleichgesinnten.

Drillinge und mehr verbinden uns. Das bewegt uns, es macht uns aus. Bei uns findet Ihr Solidarität und Gemeinschaft.

Wir gemeinsam sind der ABC-Club e.V. Seit über 30 Jahren sind wir erster Ansprechpartner für Familien mit Drillingen und mehr.

Auf Basis unserer langjährigen Erfahrung und Vielfältigkeit im Verein wollen wir Ratgeber sein, der sein Wissen gerne an neue Mitgliedsfamilien weitergibt. Innerhalb unseres Vereins ist das Drillingsfamilien-Dasein Normalität.

Bei uns seid Ihr nicht allein. Wir stehen für Verbundenheit mit Drillingen und mehr.

### Beratung zu

- Erste Fragen
- Unterstützung für Familien
- Mehrlingskuren
- Sternenkinder
- Beeinträchtigungen

---

### Regional- und Landesvertretungen

**LV | Niedersachsen: Weitere Informationen und Kontaktdaten**

**LV | Bremen:**

Wer Lust zur LV hat, bitte melden! Wir suchen noch nach Ansprechpartner\*innen

? auf die Merkliste

Ansprechperson:

LV Niedersachsen

**Telefon:**

0171-9116513 und 0171-1194972

**E-Mail-Adresse:**

[info@abc-club.de](mailto:info@abc-club.de)

**Internetadresse:**

[abc-club.de](http://abc-club.de)