

GesundheitsPUNKT Kattenturm

GesundheitsPUNKT in Kattenturm

Kostenlose Gesundheitsberatung

In Kattenturm gibt es jetzt einen GesundheitsPUNKT – ein Ort, an dem Sie kostenlos und einfach Hilfe und Beratung zu Gesundheitsthemen bekommen. Die Beratung in Kattenturm kann neben Deutsch auch auf Türkisch und Englisch stattfinden. Für Beratungen in weiteren Sprachen kann das Übersetzungsgerät oder Sprach- und Kulturmittler genutzt werden.

Was bieten die GesundheitsPUNKTe?

Individuelle Beratung zu Gesundheit, z.B.:

- Gesunde Lebensweise
- Hilfe beim Finden von Ärzt:innen oder Arztterminen
- Angebote in der Umgebung
- Hilfe beim Verstehen von Arztbriefen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen (z. B. Krankenkasse, Pflege)
- Informationen zu Krankheiten

Gruppenangebote, z. B.:

- Vorträge zu bestimmten Gesundheitsthemen

Ziele der GesundheitsPUNKTe:

- Einfacher Zugang zu Gesundheitsangeboten
- Besseres Verständnis für die eigene Gesundheit
- Unterstützung beim Verständnis für das deutsche Gesundheitssystem
- Bessere Zusammenarbeit mit anderen Versorgern im Stadtteil

Kooperationspartner

Die GesundheitsPUNKTe arbeiten mit vielen Partnern im Stadtteil zusammen: z. B. mit Pflegeeinrichtungen, Jugendhilfe, Vereinen und Selbsthilfegruppen.

Offene Sprechstunde und Erreichbarkeit

Beratung vor Ort

Dienstags: 14:30 – 16:30 Uhr

Mittwochs: 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 – 12:00 Uhr

Telefonische Beratung

Dienstags: 13:00 – 14:30 Uhr

Mittwochs: 9:00 – 10:00 Uhr

Donnerstags: 9:00 – 10:00 Uhr

Darüber hinaus sind Termine nach Vereinbarung möglich. Der Gesundheitspunkt ist zusätzlich während der Woche telefonisch unter Tel.: (0159) 0637 5148 oder per E-Mail an mecbure-arzu.isik@gesundheit-nds-hb.de erreichbar.

Adresse

GesundheitsPUNKT Kattenturm
Gesundheitszentrum Süd
im Klinikum Links der Weser
Eingang Herzzentrum, 3. Ebene
Senator-Weßling-Straße 1
28277 Bremen

Kontakt

Mecbure-Arzu I ik
mecbure-arzu.isik@gesundheit-nds-hb.de
0159 / 06 37 51 48

Laufzeit:

Projektstart in Kattenturm: 01.09.2025, Laufzeit zunächst bis zum 31.12.2026

Gefördert wird es von der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz und vom Gesundheitsamt Bremen.

? auf die Merkliste

Adresse:

Senator-Weßling-Straße 1
Gesundheitszentrum Süd im Klinikum Links der Weser
28277 Bremen

 [Google Maps](#)

Ansprechperson:

Mecbure-Arzu I ik

Telefon:

0159 06 37 51 48

E-Mail-Adresse:

mecbure-arzu.isik@gesundheit-nds-hb.de

Internetadresse:

www.gesundheit-nds-hb.de