

## Lange Aktiv Bleiben e.V. (LAB)

Landesverband Bremen

### Der Treffpunkt für Ältere und Junggebliebene

Der Verein „Lange Aktiv Bleiben“ e.V. (LAB) hat sich zur Aufgabe gemacht, einen Ort der Begegnung mit unterschiedlichen Angeboten zur Beratung, Kommunikation, Bildung, Geselligkeit und Aktivitäten für Menschen in der nachberuflichen Phase bereit zu stellen, unabhängig von Herkunft, Rasse, Religion u. politischer Einstellung.

### Die Begegnungsstätte LAB

...bietet als Einrichtung der offenen Altenhilfe Aktivitäten, Kommunikations- und Kontaktmöglichkeiten für Menschen in der nachberuflichen Lebensphase. Die vielfältigen Gruppenangebote und Veranstaltungen tragen dazu bei, den Austritt aus dem Erwerbsleben zu erleichtern und eine aktive und positive Lebensgestaltung im Alter zu ermöglichen.

Dabei ist die Förderung des ehrenamtlichen Engagements von großer Bedeutung und trägt dem „Erfahrungswissen“ der Älteren Rechnung. Viele ältere Menschen entdecken erst im „Ruhestand“ Fähigkeiten, zu deren Verwirklichung sie im Berufsleben keine Zeit hatten.

Talente, die sich erst im Alter entfalten, werden angeregt, gefördert und unterstützt. Insgesamt wird das generelle Ziel verfolgt, einer Isolation und Ausgrenzung im Alter entgegenzuwirken und die Teilhabe am gesellschaftlichen und sozialen Miteinander so lange wie möglich zu erhalten.

---

### Öffnungszeiten

Mo – Fr, 10-14 Uhr

### ? auf die Merkliste

**Adresse:**

Hoppenbank 2-3  
Stadtteilhaus St. Remberti  
28203 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 32 60 49

**Fax:**

0421 339 88 97

**E-Mail-Adresse:**

[info@lab-bremen.de](mailto:info@lab-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.lab-bremen.de](http://www.lab-bremen.de)