

## Seilgarten Lesum

### Erlebnispädagogik und Teamtraining unter uralten Baumkronen!

Im Seilgarten Lesum arbeiten wir mit unseren Gastgruppen erlebnispädagogisch und teamorientiert. Zwischen Himmel und Erde steht nicht allein das intensive, persönliche Erlebnis im Mittelpunkt; der Seilgarten dient auch als Medium zur Vermittlung wichtiger Schlüsselqualifikationen.

Neue Erkenntnisse in den Bereichen Kommunikation, Kooperation, Planung und Selbsteinschätzung werden möglich. Hier gilt es gemeinsam nach einer Lösung zu suchen: Erleben und gemeinsames Lernen bestimmen die Arbeit am und im Seilgarten. Begleitet werden Sie und Ihre Gruppe durch erfahrene Trainer\*innen, die Sie durch den Tag und die Anlage führen und natürlich auch auf Ihre Sicherheit achten!

Der Seilgarten Lesum befindet sich auf dem wunderschönen Gelände des Friedehorstparks in Bremen-Burglesum und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Das durch Eichen und Buchen bewaldete Gelände ist vor leichtem Nieselregen geschützt und im Hochsommer bleibt es angenehm schattig.

Auf unserer Anlage arbeiten ausschließlich TrainerInnen, die über die Erfahrung und Qualifikation verfügen, um die psychische und physische Sicherheit der TeilnehmerInnen zu gewährleisten. Dazu gehören neben technischer und sportlicher Kompetenz auch gruppenpädagogische Qualifikationen und die Fähigkeit zu zielgruppenorientiertem Arbeiten. Jeder Seilgartenkurs wird von mindestens zwei TrainerInnen durchgeführt.

Ein Tag im Seilgarten Lesum bietet allen TeilnehmerInnen eine wunderbare Mischung zwischen Freizeitevent und Erlebnispädagogik: In schönster Natur wachsen Sie über sich hinaus und fördern spielerisch wichtige Sozialkompetenzen. Gemeinsam erleben Sie in der Gruppe ein Abenteuer der besonderen Art: Es gilt gemeinsam Aufgaben zu lösen. Statt SiegerIn zu sein, steht vielmehr das Team im Vordergrund, nur gemeinsam kommen Sie zum Ziel. Am Abend nehmen Sie die Erfahrung mit nach Hause, ein Ziel gemeinsam erreicht und dabei die eigenen Grenzen gespürt zu haben.

---

## Spezielle Angebote

### Schulen

Je nach Schulform, Jahrgangsstufe (ab 5. Klasse) und Wunsch der TeilnehmerInnen sind verschiedene Schwerpunktsetzungen möglich:

- Ein Besuch im Seilgarten erleichtert die Klassenbildung zu Beginn eines neuen Schuljahres. Nicht nur die SchülerInnen finden zusammen, auch die LehrerInnen können ihre Klasse (neu) kennenlernen. Das kooperative und partnerschaftliche Handeln bildet Vertrauen und motiviert zur Gestaltung einer angenehmen Klassengemeinschaft.
- Eigene Stärken und Fähigkeiten können erkannt und damit das Selbstbewusstsein und -vertrauen verbessert werden.

- Eine ganz andere Form des Lernens ermöglicht der außerschulische Lernort Seilgarten, der mehr auf das Erleben und den Prozess, als auf das Ergebnis fokussiert ist.
- Wichtige Schlüsselqualifikationen, wie Teamkompetenz, eigenverantwortliches Handeln und Konfliktfähigkeit, können gefördert werden

### Jugendgruppen

Der Seilgartenbesuch eignet sich für jegliche Form von Kinder- und Jugendgruppen. Auch hier sind bei der Durchführung unterschiedliche Schwerpunktsetzungen möglich:

- Kooperations- und Konfliktfähigkeit im Rahmen partnerschaftlichen Handelns kann verbessert werden.
- Berufsvorbereitende Maßnahmen für Jugendliche können die Soft Skills fördern

### Teamtraining für Erwachsene

Eine gute Teamarbeit entfaltet ein ungeheures Potential für Innovation, Wertschätzung und Kreativität. Kommen Sie zu uns, wenn Sie sich als Team gerade neu formieren oder Ihr bereits bestehendes Team fördern wollen. Ebenso können Sie auch einfach einen besonders schönen Betriebsausflug im Seilgarten erleben.

- Ein Tag im Seilgarten hilft, die Zusammenarbeit im Team zu verbessern und effektiver zu gestalten.
- Ein Tag im Seilgarten bietet sich auch als Training Ihrer Azubis an: Ein Kurs schult wichtige Soft Skills für das zukünftige Arbeitsleben

### ? auf die Merkliste

#### Adresse:

Holthorster Weg  
Seilgarten im Friedehorstpark  
28717 Bremen

 [Google Maps](#)

#### Telefon:

0421 959 37 93

#### E-Mail-Adresse:

[info@seilgarten-lesum.de](mailto:info@seilgarten-lesum.de)

#### Internetadresse:

[www.seilgartenlesum.de/](http://www.seilgartenlesum.de/)