

SelbstBestimmt Leben e.V.

SelbstBestimmt Leben e.V. ist ein Zusammenschluss von Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen.

Wir sind ein Teil der autonomen Behindertenbewegung in Deutschland, die sich seit Ende der 70er Jahre dafür einsetzt, dass behinderte Menschen ein selbstbestimmtes Leben ohne Bevormundung, Benachteiligung, Ausgrenzung und Diskriminierung führen können.

Auf diesen Seiten können Sie mehr erfahren über den Verein, seine Beratungsstelle und seine sonstigen Aktivitäten.

Außerdem geben wir hier Informationen weiter, die speziell für behinderte Menschen in Bremen von besonderem Interesse sind wie z.B. Veranstaltungstipps oder Hinweise zu Themen, die uns in der Beratung häufiger begegnen. Und wir wollen Sie teilhaben lassen an dem, was uns politisch gerade besonders umtreibt – klicken Sie sich durch!

Die Beratungsstelle

Die Beratungsstelle „SelbstBestimmt Leben“ gibt es seit 1986. Seit dieser Zeit beraten wir Behinderte und ihre Angehörigen vor allem zu Fragen

- des Behinderten- und Sozialrechtes,
- der Pflege- und Assistenzorganisation,
- der Wohnungsbeschaffung und -gestaltung,
- des Arbeits- und Berufslebens
- des Umgangs mit der eigenen Behinderung in einer behindertenfeindlichen Umwelt.

Außerdem beraten wir behinderte Menschen unabhängig von den Kosten- und Leistungsträgern in allen Fragen zum (Trägerübergreifenden) Persönlichen Budget.

Wir beraten nach der Methode des Peer-Counseling. Das bedeutet vor allem:

Die BeraterInnen sind selbst behindert. Sie können sich darum in viele Probleme, die mit Behinderung zusammenhängen, leichter hineindenken und hineinfühlen als Nichtbehinderte.

Die BeraterInnen geben den Ratsuchenden Tipps, aber keine Ratschläge, was wohl gut für sie sei. Sie helfen aber dabei, das selbst herauszufinden. Sie unterstützen und ermutigen, selbstgesetzte Ziele zu verfolgen und zu erreichen.

Die Einzelberatungen sind kostenlos. Sie werden ergänzt durch andere Formen beratungsnaher Unterstützung wie die Vorbereitung und Durchführung von Persönlichen Zukunftsplanungen oder Weiterbildungsangeboten für behinderte Menschen, aber auch für Mitarbeiter/innen von Diensten und Einrichtungen der Behindertenhilfe.

Näheres dazu können Sie in der Beratungsstelle erfahren. Auch zum Thema (Trägerübergreifendes) Persönliches Budget bieten wir sowohl für behinderte Menschen als auch für Mitarbeiter/innen von Einrichtungen der Behindertenhilfe Weiterbildungen an.

Politisches Engagement

Behindert ist man nicht, behindert wird man. Die Probleme, die Menschen wegen ihrer Beeinträchtigungen haben, haben ihre Ursachen immer auch in den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen. Um diese für uns zu verbessern, mischen wir uns aktiv in die Behindertenpolitik

ein. Öffentlichkeitswirksame Aktionen und Mitarbeit in politischen Gremien sind zentrale Bausteine unserer Lobbyarbeit für behinderte Menschen.

Mischen Sie sich ein!

Selbsthilfe, Selbstvertretung und Solidarität sind uns wichtig. In diesem Sinne wollen wir auch behinderte Menschen, die sich uns (noch) nicht zugehörig fühlen, unsere Ziele aber teilen, einladen, sich einzumischen.

Zum Beispiel beim FORUM BARRIEREFREIES BREMEN, einer Arbeitsgemeinschaft behinderter Menschen für Bauen, Wohnen und Verkehr, die von uns unterstützt wird.

Bürozeiten:

montags: 11.00 bis 13.00 Uhr

dienstags: 11.00 bis 13.00 Uhr

mittwochs: 15.00 bis 17.00 Uhr

donnerstags: 15.00 bis 17.00 Uhr

? auf die Merkliste

Adresse:

Ostertorsteinweg 98

28203 Bremen

 [Google Maps](#)

Telefon:

0421 70 44 09

Fax:

0421 70 44 01

E-Mail-Adresse:

beratung@slbremen-ev.de

Internetadresse:

www.slbremen-ev.de