

Geburtsvorbereitungskurs

Die Geburt ist eine der wichtigsten Momente im Leben einer Frau und eines Paares. Deswegen möchten wir Sie unterstützen, sich als werdende Mutter und zukünftige Eltern bestmöglich auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten.

Wir besprechen alle Ihre Fragen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, als auch Ihre Sorgen und Ängste.

Jeder Teil der Geburt wird erklärt, damit Sie einen umfassenden Überblick über den Ablauf der Geburt erhalten.

Die wichtigsten Themen, die wir zusammen besprechen werden:

- Ablauf der letzten Schwangerschaftswochen
- Arten von Wehen, Schmerzen und was man dagegen machen kann
- Ernährung in der Schwangerschaft
- Wann sollten Sie in die Klinik fahren, was sollten Sie mitnehmen und was ist wichtig in den Tagen vor der Geburt
- Spontangeburt und ihre Phasen
- Geburtspositionen, Art von Massage unter der Geburt
- Gymnastik- und Atemübungen
- Wochenbett, besonders das Stillen, Untersuchungen des Kindes, Nachsorge
- Kaiserschnitt und komplizierte Geburten
- Andere Themen, die Sie gerne besprechen möchten

Dienstags, 16.30 – 18.30 Uhr

Veranstaltungsort: Elternschule im St. Joseph-Stift

Kursleitung: Hebamme Lucrezia Rota

Kosten: 60 Euro Partnergebühr – für die werdende Mutter werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen, privat Versicherte erhalten eine Rechnung über die Kursgebühr.

Ein Angebot von:

Elternschule und physicum proFamily

Veranstaltungsort:

Elternschule im St. Joseph-Stift

Adresse:

Schwachhauser Heerstraße 54
28209 Bremen

Telefon:

0421 347 1388

E-Mail-Adresse:

elternschule@sjs-bremen.de

Internetadresse:

www.sjs-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

60 € Partnergebühr, siehe Beschreibung