

## Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Haben Sie Lust mit Anderen aktiv zu sein? Tanzen, Computerkurse und Kunstgenuss sind nur einige Möglichkeiten von vielen.

Bringen Sie Ihre Ideen ein oder nutzen Sie unsere Angebote. Der Verein Aktive Menschen Bremen e.V. engagiert sich für Orte der Begegnung und gemeinsamen Aktivitäten älterer Bürgerinnen und Bürger in vielen Bremer Stadtteilen.

Der Verein „Aktive Menschen Bremen e.V.“ kurz AMeB e.V., ist auf Initiative von 15 Mitgliedern der AWO Bremen im Oktober 2008 mit dem Ziel gegründet worden, Begegnungszentren für die Zukunft zu sichern und mit neuen Ideen und Strukturen weiterzuführen.

Der Verein verfolgt als Zweck die Förderung des bürgerschaftlichen Engagement, der Altenhilfe sowie des öffentlichen Gesundheitswesens. Die Begegnungszentren werden als offener Treffpunkt in den Stadtteilen für ältere Menschen zur Kommunikation und Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellem Leben genutzt. Dazu gehört u.a. die Organisation und Durchführung von Informations- und Bildungsangeboten, kulturellen Veranstaltungen wie z.B. Lesungen, und die Beteiligung älterer Menschen an der Planung, Gestaltung und Durchführung von Angeboten.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Vernetzung und Öffnung im Quartier und Stadtteil. Dazu gehören u.a. generationsübergreifende Projekte, Veranstaltungen und Angebote mit anderen Trägern und Institutionen. Darüber hinaus nutzen viele Selbsthilfegruppen, Traditionsvereine, Initiativgruppen und Organisationen die Einrichtungen für ihre ihre Gesprächskreise , Angebote und Aktivitäten.

Zwölf Begegnungszentren, als offener Treff für Menschen unterschiedlicher Herkunft bieten Raum für Spaß, Sport, Kultur u.a.

---

### Standorte

- Arbergen
- Am Siek
- Vahrer See
- Farge
- Grambke
- Habenhausen
- Horn-Lehe
- Huchting
- Osterholz
- Rönnebeck
- Sparer Dank
- Woltmershausen

? [auf die Merkliste](#)

**Adresse:**

Beim Ohlenhof 10  
28237 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 69 14 58 0

**E-Mail-Adresse:**

[AMeB\\_08@web.de](mailto:AMeB_08@web.de)

**Internetadresse:**

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)