

## Frauenraum EigenArt

Der Frauenraum EigenArt ist ein Ort der Begegnung für Frauen mit seelischen Belastungen.

In einer vertraulichen und ungestörten Umgebung können Frauen ihre Stärken (wieder-)entdecken und ausbauen (Flyer Frauenraum EigenArt). Wir bieten einen Ort, um miteinander in Kontakt zu kommen. Der Frauenraum ist ein offenes Angebot. Sie brauchen also keine Überweisung und kein Rezept.

Der Frauenraum lebt von der Mitbestimmung und Gestaltung durch die Besucherinnen. Jede Frau kann sich nach ihren Möglichkeiten und Wünschen in die Belange des Frauenraums einbringen und für ein gutes Miteinander sorgen.

### **Dafür wünschen wir uns:**

- Respekt und Toleranz
- Achtsamen Umgang
- Bereitschaft zur Reflektion

Der Frauenraum kann auch individuell und bedürfnisorientiert genutzt werden. Die Räumlichkeiten sind so gestaltet, dass jede Frau die Möglichkeit hat, in Gesellschaft zu sein oder sich auch mal zurückzuziehen.

Die Teamfrauen sind Ansprechpartnerinnen, beraten und begleiten, wenn dies erwünscht ist. Niemand wird allein gelassen, jede kann Unterstützung holen. Wir sind offen für alle Frauen, die sich Austausch wünschen oder einfach einen Platz zum entspannten Verweilen suchen.

Das Team des Frauenraums besteht zurzeit aus 5 Kolleginnen mit unterschiedlichem beruflichen Hintergrund. Die meisten Teamfrauen haben langjährige berufliche Erfahrungen in der Sozialpsychiatrie, sie sind Sozialpädagoginnen, Trauma-Pädagoginnen, Psychiatrie-Fachkräfte oder Genesungsbegleiterinnen.

Während der Öffnungszeiten sind in der Regel zwei Teamfrauen anwesend. Sie planen die Abläufe, begleiten Gruppenprozesse und machen Angebote zu Kreativität oder Bewegung. Alle neuen Besucherinnen werden persönlich empfangen und erhalten eine Einführung in die Abläufe und das Konzept des Frauenraums.

Die Teamfrauen stehen auch für kürzere entlastende Gespräche zur Verfügung, jedoch ohne therapeutischen Anspruch. Um das spezielle Angebot des Frauenraums zu ermöglichen, haben sich vier sozialpsychiatrische Träger zusammengeschlossen: Arbeiter-Samariter-Bund Gesellschaft für Seelische Gesundheit mbH (ASB), Bremer Werkgemeinschaft GmbH, Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. und Verein für Innere Mission in Bremen

### **Unsere Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag von 11:00 bis 17:00 Uhr  
sowie Freitag von 11:00 bis 15:30 Uhr

Interessierte Besucherinnen die den Frauenraum noch nicht kennen, bitten wir für einen ersten Besuch einen Termin zu vereinbaren.

**? auf die Merkliste**

**Adresse:**

Dölvesstraße 8

28207 Bremen

 [Google Maps](#)

**Telefon:**

0421 79 11 800

**E-Mail-Adresse:**

[info@frauenraum-bremen.de](mailto:info@frauenraum-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.frauenraum-bremen.de](http://www.frauenraum-bremen.de)