

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe

Selbsthilfegruppen

Wir begleiten Abhängige und Angehörige auf dem Weg aus der Sucht in eine zufriedene Abstinenz. Wir verstehen uns als Selbsthilfegruppen, die für alle Suchtformen offen sind. Du kannst es schaffen, aber Du schaffst es nicht allein.

Freundeskreise sind Gesprächsgruppen, in denen sich Suchtabhängige und deren Angehörige zusammenfinden. Wir treffen uns, weil wir erkannt haben, dass es uns hilft, miteinander zu reden – regelmäßig, am gleichen Ort, zur selben Zeit und meistens wöchentlich.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe sind ein Netzwerk von und für Menschen mit Suchterfahrungen. Freundeskreise setzen sich ein für suchtkranke und -gefährdete Menschen sowie für diejenigen, die ihnen nahestehen.

Freundeskreise fördern persönliche Beziehungen und Freundschaften. Freundeskreise geben Anregungen für ein zufriedenes Leben ohne Suchtmittel. Freundeskreise arbeiten partnerschaftlich mit den ambulanten und stationären Einrichtungen in der Suchthilfe zusammen.

Wir Chatten über Sucht

Onlineberatung für Suchtkranke und deren Familienangehörige

Seit dem 17.05.2016 bieten wir einen betreuten Chat **täglich in der Zeit von 19:00 bis 21:00 Uhr** an.

Gruppenangebote in Bremen

Freundeskreis Osterholz in 28325 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Gemeindehaus, 1. Stock, Osterholzer Heerstr. 124, 28325 Bremen, Dienstag 19:30 – 21:30 Uhr

Ansprechpartner: Gerhard, Tel.: 04 21 / 48 39 66

Freundeskreis Vahr in 28329 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Caritas-Altenheim St. Laurentus, Stellichter Str. 8, 28329 Bremen, Mittwoch 19:30 – 21:30 Uhr

Ansprechpartner: André, Mobil: 0152-55949895

Freundeskreis Oberneuland in 28355 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Gemeindehaus, Hohenkampsweg 6, 28355 Bremen, Montag 19:30 – 21:30 Uhr

Ansprechpartner: Jochen, Tel.: 04 21 / 25 91 84

Freundeskreis Mitte – Frauengruppe in 28195 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Netzwerk Selbsthilfe, Faulenstr. 31, 28195 Bremen, Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr

Ansprechpartner: Sabine, Tel.: 0 42 02 / 91 06 84, E-Mail: frauengruppe-freundeskreise@gmx.de

Freundeskreis Vahr – Junge Menschen und Sucht in 28329 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Caritas-Altentageheim St. Laurentius, Stellichter Str. 8, 28329 Bremen, Montag 19:30 – 21:30 Uhr

Ansprechpartner: Claudia und Volker Tel.: 04 21 / 47 63 34, E-Mail: vschwarzenfels@gmx.de

Freundeskreis Vegesack in 28755 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Freie Christengemeinde, Zur Vegesacker Fähre 45-51, 28755 Bremen, Montag 19:30 – 21:30

Uhr

Ansprechpartner: Dieter, Tel.: 04 21 / 66 99 59

Freundeskreis Neustadt in 28201 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Gemeindezentrum Zion, Kornstraße 31, 28201 Bremen, Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr

Ansprechpartner: Matthias, Tel.: 04 21 / 2 57 39 56

Freundeskreis Huchting in 28259 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Luxemburger Str. 29, 28259 Bremen, Dienstag 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

Ansprechpartner: Martina, Tel.: 0 42 21 / 45 63 00

Freundeskreis Gröpelingen in 28237 Bremen (Landesverband Bremen)

Treffen: Behandlungszentrum West, Gröpelinger Heerstr. 104-106, Seiteneingang, 28237 Bremen, Montag 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Ansprechpartner: Herbert, Tel.: 04 21 / 3 03 89 67

Weitere und ggf. aktualisierte Termine/Ansprechpersonen

? auf die Merkliste

Adresse:

Gröpelinger Heerstraße 104

28237 Bremen

 [Google Maps](#)

Telefon:

0421 98 88 55 35

E-Mail-Adresse:

mail@freundeskreise-sucht-bremen.de

Internetadresse:

www.freundeskreise-sucht-bremen.de/