

## Notruf Mirjam

Notruf Mirjam ist ein Hilfeangebot für Schwangere und Eltern von kleinen Kindern in der Region Hannover.

Wir sind 24 Stunden erreichbar. Ein Anruf bei uns ist kostenlos.

Der Notruf Mirjam richtet sich an Schwangere, die gewollt oder ungewollt schwanger sind und an Mütter (und Väter), die überfordert sind.

Rufen Sie uns an wenn Sie ...

- Fragen haben vor, während oder nach der Schwangerschaft
- finanzielle Sorgen haben
- Probleme in der Partnerschaft haben
- ihre Schwangerschaft geheim halten
- Hilfe im Alltag mit ihrem Kind brauchen
- oder wenn Ihnen alles zuviel wird und Sie einfach nur mit jemanden sprechen möchten.

Die Ehrenamtlichen am Telefon hören Ihnen zu und vermitteln Sie an fachkundige Einrichtungen. Sie müssen keine Angaben zu ihrer Person machen und niemand braucht von Ihrem Kontakt mit uns zu erfahren.

Das Team von Notruf Mirjam unterliegt der Schweigepflicht.

---

## Kontakt

### Telefonisch:

- 0800 – 60 500 – 40  
24 Stunden für Sie da. Kostenlos und anonym.
- 0511 3604-232  
Gesprächskontakt zur Sozialpädagogin

### E-Mail

- [beratung@notruf-mirjam.de](mailto:beratung@notruf-mirjam.de)
- [info@notruf-mirjam.de](mailto:info@notruf-mirjam.de)

? [auf die Merkliste](#)

### Telefon:

0800 60 500 40

### E-Mail-Adresse:

[beratung@notruf-mirjam.de](mailto:beratung@notruf-mirjam.de)

**Internetadresse:**

[www.notruf-mirjam.de](http://www.notruf-mirjam.de)