

## Netzwerk Selbsthilfe

### Netzwerk Selbsthilfe – die Idee

Gemeinsam nach Lösungen für die eigene Situation suchen ist ein Leitprinzip in der Selbsthilfe. Das Netzwerk Selbsthilfe ist:

- Anlaufstelle für Menschen mit Ideen und Engagement
- Kontaktstelle für Menschen, die andere Betroffene mit gleichen Sorgen und Nöten suchen.
- Vereinen praktische Unterstützung geben: vom finden der Räumlichkeiten bis zur Buchhaltung

Seit 40 Jahren ist Netzwerk Selbsthilfe am Ball, wenn es darum geht,

- eine Idee in die Tat umzusetzen
- Initiative zu ergreifen um Missstände zu verdeutlichen oder zu beheben
- soziales Engagement in unterschiedlichen Feldern zu ermöglichen

Netzwerk Selbsthilfe unterstützt Selbsthilfegruppen und Vereine in ihrer Gründungsphase und während ihrer laufenden Arbeit, bei der Entwicklung tragfähiger Strukturen und bei der Finanzierung. Seit 1997 ist das Netzwerk Selbsthilfe Träger der themenübergreifenden unabhängigen Selbsthilfekontaktstelle in Bremen und vermittelt Betroffene sowie Angehörige in unterschiedliche Hilfsangebote der Selbsthilfe oder Einrichtungen im Bereich Gesundheit und Soziales.

In diesen 20 Jahren haben wir immer wieder neue Wege gefunden, bisher unerreichten Zielgruppen eine Möglichkeit zur Selbsthilfe zu eröffnen und entsprechende Konzepte entwickelt. Unser Leitgedanke in allen Bereichen ist

### Hilfe zur Selbsthilfe.

Netzwerk Selbsthilfe ist ein gemeinnütziger, unabhängiger Verein und gehört keinem Verband an. Der Vorstand besteht aus mindestens zwei Personen, wird alle zwei Jahre gewählt und ist über die Vereinsadresse per Mail oder postalisch zu erreichen. Spenden für die Arbeit sind gerne gewünscht.

---

Wir unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

#### Hilfe finden

Kostenlose Beratung in jeder Situation, telefonisch, per E-Mail und persönlich vor Ort

**Selbsthilfegruppen finden: [Selbsthilfe-Wegweiser](#)**

#### Unterstützung für Selbsthilfegruppen

Gruppen gründen, Räume finden, sich beraten lassen und Förderung beantragen

#### Selbsthilfe aktiv in Bremen

Kostenlose Selbsthilfeangebote nutzen und mitgestalten

#### Pflege

Gemeinsam Lösungen suchen und nicht allein gelassen werden

#### Angebote für Vereine

Strukturelle Wege für bürgerschaftliches Engagement ermöglichen und konkrete Dienstleistungen bieten

## Engagement und Fortbildung

Persönliches Engagement stützen und durch Fortbildung bereichern

## Wohnen für Hilfe

Kostenlose Vermittlung von Wohnpartnerschaften zwischen (älteren) Menschen und Studierenden

## Zeit schenken

Ein Besuchsdienst für Menschen in häuslichen Pflegesituationen

? [auf die Merkliste](#)

### Adresse:

Faulenstraße 31

28195 Bremen

 [Google Maps](#)

### Telefon:

0421 70 45 81

### Fax:

0421 70 74 72

### E-Mail-Adresse:

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

### Internetadresse:

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)